

## Kamerakapselitutkimus

Kamerakapselitutkimuksessa kuvataan ruoansulatuskanava ja se soveltuu parhaiten ohutsuolen tutkimiseen. Se ei korvaa mahalaukun eikä paksusuolen tähytystä.

Saat nieltäväksi ison vitamiinipillerin kokoisen kamerakapselin, joka kulkee suoliston läpi ottaen samalla kuvia. Kuvat välittyvät vatsan päälle asetetun anturivyön kautta tallennuslaitteeseen. Lääkäri tutkii tallennetun kuvatuloksen tietokoneohjelman avulla. Ota yhteyttä tutkimuspaikkaan, jos olet tai epäilet olevasi raskaana.

### Viikko ennen tutkimusta

- Mikäli käytät rautalääkitystä (esim. Obsidan®, Retafer®, Maltofer®), pidä taukoa viikko ennen kamerakapselitutkimusta.

### Tutkimusta edellisenä päivänä

- Lopeta kiinteän ruuan syöminen kello 12, mutta juo runsaasti esim. vettä, kahvia, teetä, liha/kasvislientä, mehuja jotka eivät sisällä hedelmälihaa, mehukeittoa tai apteekista saatavia täydennysravintovalmisteita.
- Aloita kello 17-21 Colonsteril® -tyhjennysaineiden ottaminen (osta apteekista 2 tölkkiä). Sekoita molempien tölkkien sisältö kahteen litraan vettä ja juo kaikki 2 litraa.
- Ole syömättä ja juomatta 8 tuntia ennen tutkimusta.

### Tutkimuspäivänä

- Voit ottaa lääkärin määräämät lääkkeet veden kanssa 2 tuntia ennen tutkimusta.
- Diabeteslääkkeistä neuvottele lääkärin kanssa.
- Pue kotona päällesi pehmeä aluspaita/T-paita, jonka päälle anturivyö laitetaan. Kaksiosaiset vaatteet (esim. housut tai hame ja paita) helpottavat anturivyön asennusta.

### Tutkimuksen kulku

- Aluksi sinulle annetaan mahalaukun tyhjenemistä edistävä lääke metoklopramidi, (esimerkiksi Metoclopramide Orion®, Primperan®, Metoclopramide Accord®). Se nopeuttaa kamerakapselin etenemistä.
- Vatsallesi kiinnitetään seurantalaittevyö, joka yhdistetään tallentimeen. Tallennin on pieni tietokone olkalaukussa, jonka saat kannettavaksesi.

- Sinulle annetaan nieltäväksi kamerakapseli. Tämän jälkeen voit mennä kotiin. Palauta kamerakapselilaitteisto sairaalan neuvontaan samana päivänä kello 18.00 tai muuna sovittuna aikana.
- Kapselin nielaisemisen jälkeen sinun tulee olla vielä kaksi tuntia syömättä ja juomatta. Sen jälkeen saat juoda kirkkaita nesteitä (ei kahvia eikä kolajuomia).
- Neljän tunnin kuluttua kapselin nielaisemisesta saat syödä kevyesti ja ottaa tarvittavat lääkkeesi.
- Mikäli sinulle tulee tutkimuksen aikana kotona vatsakipuja tai pahoinvointia, ole yhteydessä hoitavaan yksikköön tai yhteispäivystykseen.
- Laitteistoa ei saa irrottaa tutkimuksen aikana, eikä se saa kastua.

## **Tutkimuksen jälkeen**

- Kamerakapseli poistuu elimistöstä ulosteen mukana kolmen vuorokauden kuluessa. Jos kapseli ei poikkeuksellisesti poistu elimistöstä luonnollista tietä, voidaan se tarvittaessa poistaa tähystystoimenpiteen- tai leikkauksen avulla.
- Mikäli sinulle on tulossa magneettikuvaus, ota yhteyttä tutkimusyksikköön. Magneettikuvausta ei saa tehdä, jos kamerakapseli ei ole poistunut. Seurauksena voi olla vakavia suolisto- tai vatsaontelovaurioita.

## **Ota yhteyttä hoitavaan yksikköön tai päivystysaikana yhteispäivystykseen, jos**

- sinulla on vatsakipuja, oksentelua, ummetusta tai epäilet, että kapseli ei ole poistunut suolistosta kolmen vuorokauden kuluessa.