

Kapeakaista-UVB valohoito (UV311)

Auringon säteilyä jäljittelevällä ultraviolettivalohoidolla on ihon tulehdusoireita lievittävä vaikutus. Valohoitoja käytetään psoriasiksen, atooppisen ihottuman sekä monen muun kroonisen ihosairauden hoidossa. UV311-hoidossa käytetään ultravioletti-B-säteitä, jotka tuotetaan valohoitolaitteen loisteputkilla. Iho ruskettuu hoidon aikana.

Hoidon toteutus

- UV-valohoitoa annetaan tavallisesti 2-3 kertaa viikossa.
- Lääkäri suunnittelee uv-valoannoksen ja hoitokertojen määrän.
- Valotusaika on aluksi alle minuutin, mutta se pitenee vähitellen.
- Valon hoitava vaikutus alkaa ilmetä noin kymmenen valotuskerran jälkeen.
- Yleensä valohoitojakso sisältää 15-20 hoitokertaa.
- Käynnistä veloitamme sarjahoitomaksun.

Varotoimet

- Ultravioletisäteily on haitallista silmille ja sen vuoksi silmät peitetään suojalaseilla valotuksen ajaksi. Nämä saat lainaan Ihoklinikasta.
- Kasvot suojataan uv-valolta, mikäli niissä ei ole ihottumaa.
- Miesten sukuelimet suojataan valotuksen ajaksi.
- Jotkin lääkkeet voivat lisätä uv-säteilyn vaikutusta ja aiheuttaa ihon palamisriskin. Lääkäri arvioi palamisriskin ennen hoidon aloitusta.
- Jos otat valohoitojakson aikana käyttöön uusia lääkkeitä, kuten antibiootteja, mielensterveyslääkkeitä tai kipulääkkeitä, ilmoita niistä valohoitajalle tai lääkärille.
- Myös satunnaisesti käytetyistä lääkkeistä ja iholle annosteltavista kipulääkkeistä pitää ilmoittaa.
- Älä käytä kortisonivoidetta iholle juuri ennen valohoitoon tuloa, saat rasvat valohoidon jälkeen Ihoklinikasta.
- Älä ota aurinkoa hoitopäivinä, ettei iho saa liikaa uv-säteilyä. Käytä tarvittaessa suojavoiteita ja suojaavia vaatteita.

Huomioitavaa

- Jos iho on herkkä UV-säteilylle, valohoito voi jossain vaiheessa ylittää ihon sietokynnyksen.
- Iho muuttuu silloin araksi ja punoittavaksi samoin kuin luonnonauringon polttaman yhteydessä.

- Punoitus näkyy yleensä jo illalla valotuksen jälkeen. Tällainen reaktio ei ole vaarallinen, mutta hoitaja ottaa sen huomioon arvioidessaan seuraavan valoannoksen määrän.
- Hoidon aikana iho voi kuivua, joten perusvoidetta on hyvä käyttää päivittäin.

Runsas ja pitkään jatkunut altistus auringonvalolle tai keinovalolle rasittaa ihoa ja saattaa vuosikymmenien kuluessa aiheuttaa ihomuutoksia. Pidä päiväkirjaa valohoitojaksoista, etelänmatkoista ja auringonotosta, jotta vuosien kuluttuakin voidaan arvioida saamasi valon määrä.