

Karsastusleikkaus (nukutus)

Karsastusleikkauksella pyritään saamaan silmien asento suoraksi. Leikkaus ei vaikuta näkökykyyn. Ohjeessa kerrotaan, miten valmistaudut leikkaukseen ja millaiset ovat kotihoito-ohjeet leikkauksen jälkeen.

Leikkausta ennen

- Käy suihkussa ja pese myös hiukset
- Alkoholia ei saa nauttia

Leikkauspäivä

- Leikkaus suoritetaan nukutuksessa
- **Ole ilman ruokaa, juomaa, purkkaa ja pastilleja puolesta yöstä kello 24 alkaen**
- Voit kuitenkin ottaa käytössä olevat aamulääkkeesi tavalliseen tapaan pienen vesimäärän kera, ellei muuta ole sovittu. Ota lääkkeesi mukaan sairaalaan (myös insuliinit, jos käytössä).
- Paaston noudattamatta jättäminen peruuttaa toimenpiteen!
- Älä laita meikkiä (tulehdusriski) tai hajusteita
- Kotiutus tapahtuu yleensä leikkauspäivänä

Huomioi, että välittömästi leikkauksen jälkeen ei saa ajaa autoa!

Leikkauksen jälkeen

Silmän hoito ja peseytyminen

- Pese kätesi aina ennen silmän hoitamista
- Puhdista leikattu silmä päivittäin puhtaaseen veteen kostutetulla pumpulilla 1 viikon ajan
- Vältä silmän hieromista ja painamista
- Voit käydä suihkussa, mutta hiusten pesu on sallittua vasta 1 viikon kuluttua leikkauksesta. Vältä pesuveden pääsyä silmään 1 viikon ajan.
- Saunaan voit mennä vasta 2 viikon kuluttua

Silmälääkkeet

- Käytä silmälääkkeitä reseptillä annetun ohjeen mukaan
- Silmätippaa tiputtaessasi pidä tippapullo muutaman sentin päässä silmästä. Voit vetää alaluomea alaspäin ja kallistaa päätä taaksepäin tiputuksen helpottamiseksi.

Liikkuminen, ulkoilu ja arkielämä

- Suojaa silmä nukkuessasi suojakilvellä 1 viikon ajan
- Voit käyttää silmälaseja entiseen tapaan
- Meikkaaminen on suositeltavaa aloittaa aikaisintaan 1 viikon kuluttua
- Ompeleita ei yleensä tarvitse poistaa, koska ne sulavat itsestään
- Voit ulkoilla normaalisti. Voimistelu, urheilu ja uinti ovat sallittua 2 viikon kuluttua toimenpiteestä.
- Sairausloman pituus on ammatista riippuen 1-2 viikkoa

Erityistä huomioitavaa

- Jälkitarkastus on yleensä toimenpidettä seuraavana päivänä
- Roskantunne, vetistys ja punoitus silmässä ovat normaalia toimenpiteen jälkeen. Toipumisen edistyttyä nämä vaivat häviävät.

Jos leikattuun silmään tulee särkyä, runsasta rähmimistä tai silmän katesuunnassa tapahtuu merkittävä muutos, ota yhteyttä silmäpoliklinikkaan puhelin 02 313 1520

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihe 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.