

## **Kaularangan leikkauksen jälkeen**

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Ohjeen tavoitteena on antaa potilaalle ja hänen omaisilleen tietoa liittyen kaularangan leikkauksen jälkeiseen aikaan.

### **Kuntoutuminen**

Leikkausreitistä johtuen voi heti leikkauksen jälkeen esiintyä äänen käheyttä ja palan tunnetta kurkussa. Leikkausta edeltävät kipuoireet helpottavat yleensä nopeasti. Hermojuuripinteen aiheuttama voimaheikkous tai puutuneisuus saattaa kestää kauemmin.

Alkoholin käyttö ja tupakointi eivät ole suositeltavaa. Alkoholi lisää onnettomuusriskejä ja tupakointi heikentää verenkiertoa ja hidastaa haavan paranemista.

### **Haavan hoito**

Haavaa ei tule kosketella turhaan ja se on pidettävä puhtaana. Suihkussa voi käydä ennen ompeleiden poistoa. Tarvittaessa haavalle voidaan laittaa haavateippi suojaamaan haavaa.

Ompeleet poistetaan \_\_\_\_\_omassa terveyskeskuksessa tai työterveyshuollossa.

Saunaan / uimaan voi mennä 2 viikon kuluttua ompeleiden poistosta.

Jos haavalle on laitettu sulavat ompeleet, haava tulee olla suojattuna \_\_\_\_\_asti. Sen jälkeen voit poistaa sidokset/haavateipit. Saunaan / uimaan voi mennä 2 viikon kuluttua teippien poistosta.

### **Jälkitarkastus, todistukset ja lääkitys**

Jälkitarkastusajan saat mukaasi kotiutuessasi tai se lähetetään postin mukana kotiin.

Kotiutuessa lääkäri kirjoittaa tarvittaessa sairaslomatodistuksen. Mikäli tarvitset myöhemmin jatkoa sairaslomalle, tulee sinun ottaa yhteyttä omaan terveyskeskukseen/työterveyshuoltoon.

Kotiutuessasi kotilääkitys jatkuu ennallaan, ellei sinua ole toisin ohjeistettu. Lääkäri kirjoittaa reseptit tarvittavista lääkkeistä. Jatkossa reseptien uusiminen tapahtuu oman terveyskeskuksen kautta.

## Ongelmatilanteissa

Ota yhteys ensisijaisesti oman alueesi päivystykseen

- jos nousee kuume
- jos haava vuotaa
- jos haava-alueelle kertyy ihonalaista nestettä (pullotusta)
- jos tulee lisääntyvää päänsärkyä tai pahoinvointia
- jos raajavoimat heikkenevät tai raajojen puutuneisuus lisääntyy
- jos tulee muita ongelmia joiden epäilet liittyvän saamaasi hoitoon

Kotiutumiseen liittyvissä asioissa voit olla yhteydessä sairaanhoitajan ohjauspuhelimeen 02 3137172 arkisin kello 9-10.

Todistusasioissa voit soittaa suoraan osastonsihteerille 02 313 2249 arkisin kello 8-15.

Toivotamme sinulle hyvää vointia!