

Keuhkojen diffuusiokapasiteetti

Miksi tutkimus tehdään?

Keuhkojen diffuusiokapasiteetti -tutkimuksessa selvitämme testikaasun avulla keuhkojesi kykyä siirtää hengityskaasuja keuhkoverenkiertoon.

Tutkimusta ei tehdä ennen kuin hengityselintulehduksen (esimerkiksi flunssan) paranemisesta on kulunut kaksi viikkoa. **Tutkimusta ei tehdä** raskaana oleville.

Miten valmistaudun tutkimukseen?

Jotta mittausarvot olisivat luotettavia, sinun tulee olla ennen tutkimusta

- vähintään **kaksi tuntia** ilman tupakkaa, nuuskaa, sähkötupakkaa ja muita tupakkatuotteita
- vähintään **kaksi tuntia** ilman voimakasta fyysistä rasitusta
- vähintään **neljä tuntia** ilman kahvia, teetä, kola- ja muita piristäviä juomia. Raskasta ateriaa tulee välttää, mutta ravinnotta ei tarvitse olla.
- vähintään **yksi vuorokausi** ilman alkoholia

Ota mukaan lääkelista käytössäsi olevista lääkkeistä.

Lääkitysohjeet, esimerkiksi mahdollisista lääketauoista, antaa lähettävä lääkäri/yksikkö.

Miten tutkimus tehdään?

Tutkimuksen alussa mittaamme pituutesi ja painosi. Tupakoitsijoilta mittaamme uloshengitysilmaasta häkäpitoisuuden. Tutkimuksen aikana hengität ja teet ohjatusti useita puhalluksia suukappaleen kautta, nenä suljettuna. Otamme tarvittaessa sormenpäästäsi verinäytteen, josta määritämme hemoglobiiniarvosi.

Voit halutessasi katsoa videon puhalluskokeista skannaamalla QR-koodin tai avaamalla e-kirjeen linkin [keuhkofunktiotutkimukset –videoon](#).

Miten kauan tutkimus kestää?

Tutkimus kestää noin 30 minuuttia.

Mistä saan kuulla tutkimustuloksista?

Tutkimustuloksista kuulet sinua hoitavalta osastolta tai poliklinikalta.

Ohje tarkistettu 16.4.2025

