

Keuhkoputkentähystyksen jälkeinen kotihoito-ohje

Tähystyksen jälkeen

- **syöminen ja juominen on kielletty kolme tuntia** tähystyksen jälkeen nielun alueen puudutuksen takia
- fyysinen rasitus (hikoilua ja hengästy mistä aiheuttava) ja saunominen on kielletty tutkimuspäivänä verenvuotovaaran takia
- tupakointi on kielletty tutkimuspäivän ajan keuhkoputkien ärsytyksen ehkäisemiseksi.

Tähystyksen jälkeen voi esiintyä seuraavia oireita

- kurkunpään ärsytystä ja äänen käheyttä muutamien päivien ajan
- ysköksissä saattaa esiintyä verta muutamien päivien ajan varsinkin jos tähystyksen yhteydessä on otettu koepaloja. **Koepalan ottamisen jälkeen tulisi välttää voimakasta yskimistä**

___ Sinulle on tähystyksen yhteydessä tehty keuhkoputkien huuhtelu (BAL)

- toimenpiteen jälkeisenä iltana tai yönä saattaa ilmaantua ohimenevä kuumereaktio, johon voit ottaa kuumetta alentavaa lääkettä.

Huom.

Jos sinulla esiintyy hengenahdistusta, rintakipua, runsaita veriysköksiä tai kuumeilua useampana päivänä, ota yhteyttä hoitavaan yksikköösi, alueesi päivystykseen tai yhteispäivystykseen.