

Kohdun limakalvon lämpöhoito eli termoablaatio

Mikä on kohtuontelon lämpöhoito eli termoablaatio?

Lämpöhoitoa käytetään runsaiden kuukautisten hoitoon vaihtoehtona hormonihoidolle tai kohdunpoistolle. Hoito soveltuu käytettäväksi vain silloin, kun suunnitelmissa ei ole uusia raskauksia. Termoablaatio ei kuitenkaan riitä ehkäisyksi, joten toimenpiteen jälkeen sinun tulee huolehtia luotettavasta ehkäisystä.

Ennen toimenpidettä

Toimenpideaamuna voit syödä normaalin aamupalan kotona. Säännöllisessä käytössä olevat lääkkeet voit myös ottaa normaalisti ennen toimenpidettä.

On mahdollista, että sinulle soitetaan puhelinohjausta varten toimenpidettä edeltävänä arkipäivänä. Jos sinulla on kysyttävää toimenpiteestä, voit myös itse ottaa yhteyttä sairaalaan.

Jos mahdollista, ota ennen sairaalaan saapumista kotona **esilääkkeeksi ibuprofeenia 800 milligrammaa ja parasetamolia 1 gramma**. Lääkitys lievittää kipua ja rauhoittaa kohdun supistelutaipumusta.

Toimenpiteen kulku

Kohtuontelon lämpöhoito kestää noin 10 minuuttia ja se tehdään toimenpidehuoneessa **paikallispuudutuksessa**. Tarvittaessa lisäksi voidaan käyttää suonensisäistä kipulääkitystä. Toimenpiteen jälkeen voit kotiutua nopeasti. Mikäli suonensisäistä kipulääkettä käytetään et voi ajaa autoa toimenpidepäivänä.

Kotihoito

Jälkivuotoa esiintyy 2-4 viikon ajan. Vuoto on aluksi vetistä, mutta muuttuu myöhemmin punertavaksi. **Vuodon aikana tulee välttää** yhdyntää, tamponien sekä kuukupin käyttöä, uimista sekä kylpemistä **tulehdusriskin vuoksi**. Toimenpiteen jälkeen kuukautiset voivat loppua kokonaan tai tulla 1-3 kuukauden kuluttua aiempaa niukempina.

Jos sinulla on kotona vielä kipuja toimenpiteen jälkeen, voit lievittää niitä ilman reseptiä saatavilla särkylääkkeillä.

Sairausloman pituus on yleensä 2 vuorokautta, jolloin tulee levätä ja välttää fyysistä rasitusta.

Jälkitarkastuksesta sovitaan kanssasi yksilöllisesti.

Mahdolliset ongelmat

Jos jälkivuoto muuttuu runsaammaksi tai pahanhajuiseksi, tulee alavatsakipuja tai kuumetta, ota yhteyttä toimenpiteen tehneeseen yksikköön.