Kolmen päivän virtsanmittaus

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Nimi _____

Syntymäaika _____

Tämä on päiväkirja lapsenne juoma- ja virtsaamistavoista. Huolellisesti täytettynä se antaa todellisen kuvan siitä, kuinka paljon lapsi juo, kuinka usein hän käy WC:ssä ja kuinka paljon hän kerralla virtsaa. Lisäksi se kertoo lapsen virtsarakon koosta ja mahdollisesta kastelusta. Kaikki tämä kirjattu tieto auttaa eri hoitomuotojen valitsemisessa, hoidon seurannassa sekä lopputuloksen arvioinnissa. Ottakaa täytetty päiväkirja mukaan sairaanhoitajan vastaanotolle.

Täyttäkää päiväkirjaa kolmena vapaapäivänä yhdessä lapsenne kanssa. Huom! Päivien ei tarvitse olla peräkkäisiä. Mitatkaa juoma- ja virtsamäärät desilitran mitalla. Merkitkää mahdollinen kastelu: * alushousut, ** myös päällishousut.

Pvm									
Kello	1. päivä virtsan määrä	1. päivä mahd. kastelu	1. päivä juoman määrä	2. päivä virtsan määrä	2. päivä mahd. kastelu	2. päivä juoman määrä	3. päivä virtsan määrä	3. päivä mahd. kastelu	3. päivä juoman määrä
06.00									
07.00									
08.00									
09.00									
10.00									
11.00									
12.00									
13.00									
14.00									
15.00									
16.00									
17.00									
18.00									
19.00									
20.00									
21.00									
22.00									
23.00									
YHT.									