
Kolmoishermosolmukkeen RF-ablaatiohoidon jälkeen

Tämän ohjeen tavoitteena on antaa potilaalle tietoa kolmoishermosolmukkeen RF-ablaatiohoidon jälkeen. Hoidossa pyritään vaurioittamaan hallitusti kolmoishermon hermosolmun tai siitä lähtevien haarojen kipua aistivia hermosäikeitä ja näin helpottaa kolmoishermosärkyä. Hoidon vaikutus saattaa kestää useita vuosia ja toimenpide voidaan tarvittaessa uusida.

Kuntoutuminen

Kotiutuessasi sairaalasta, voit palata arjen toimintoihin omien voimavarojesi mukaan. Hoidetun puolen poski voi olla turvonnut, mustelmainen tai arka, mutta näiden oireiden tulisi hävitä muutamassa päivässä. Suihkuun saat mennä seuraavan päivänä, saunaan kolmen päivän kuluttua. Autolla-ajo on sallittu seuraavana päivänä, mikäli vointi sallii.

Lääkitys, reseptit ja todistukset

Kotiutuessasi kotilääkitys jatkuu ennallaan, ellei sinua ole toisin ohjeistettu. Saat lääkäriltä tarvittaessa ohjeet kipulääkkeiden vähentämisestä. Reseptien uusiminen tapahtuu oman terveyskeskuksen kautta. Kotiutuessa lääkäri kirjoittaa tarvittaessa sairauslomatodistuksen. Mikäli tarvitset myöhemmin jatkoa sairauslomalle, tulee sinun ottaa yhteyttä omaan terveyskeskukseen/työterveyshuoltoon.

Ongelmatilanteissa

Ota yhteys ensisijaisesti oman alueesi päivystykseen:

- jos nousee kuume
- jos ilmenee kovaa päänsärkyä, pahoinvointia, valonarkuutta silmissä tai niskajäykkyyttä
- jos tajunta alenee tai ilmenee sekavuutta
- jos toimintosi hidastuvat tai raajavoimat oleellisesti heikkenevät
- jos kolmoishermosärky uusiutuu
- jos tulee muita ongelmia, joiden epäilet liittyvän saamaasi hoitoon.

Kotiutumiseen liittyvissä asioissa voit olla yhteydessä sairaanhoitajan ohjauspuhelimeen
02 3137172 arkisin kello 9-10.

Todistusasioissa voit soittaa suoraan osastonsihteerille 02 313 2249 arkisin kello 8-15.

Toivotamme sinulle hyvää vointia!