

Korvatorven tai korvatorvien pallolaajennus

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Korvatorvi ja sen toiminta

Korvatorvi yhdistää välikorvaontelon nenänieluun. Korvatorven tehtävänä on tasata painetta, poistaa eritettä ja ilmastoida välikorvan ja kartiolisäkkeen lokerostoa. Korvatorven pallolaajennuksessa ahdasta tai tukkeutunutta korvatorvea laajennetaan. Tästä toimenpiteestä voi olla apua korvatorven tukkoisuudesta johtuviin kipuihin ja tulehduksiin.

Toimenpide

Toimenpide tehdään nukutuksessa ja nenän tai sieraimen kautta. Toimenpiteeseen tullaan kotoa muutamaa tuntia ennen, ja kotiin pääsee samana päivänä. Toimenpiteessä pujotetaan ohjain sieraimen kautta korvatorveen ja ohjaimessa oleva pallo laajennetaan keittosuolalla. Pallo tyhjennetään ja ohjain vedetään ulos sieraimesta.

Jälkihoito

Toimenpiteen jälkeen voit käyttää särkylääkettä, jos on kipuja.

Mikäli nenän limakalvot tuntuvat kuivilta, voit käyttää keittosuolasuihketta tai nenäöljyä. Näitä saa apteekista ilman reseptiä.

Vältä lentämistä ja sukeltamista vähintään 1 viikon ajan.

Sairauslomaa kirjoitetaan yleensä vain toimenpidepäivä. Keskustele asiasta lääkärin kanssa.

Mahdollisen jälkitarkastusajan saat hoitajalta kotiin lähtiessä.

Tarkista hoitavalta lääkäriltä tuleeko sinun tehdä avaavia puhallusharjoituksia. Puhallusharjoitus (valsalvaus) avaa korvatorvea: Pidä kiinni nenästä, sulje suu ja puhalla (hoitohenkilökunta laittaa rastin tarvittavaan kohtaan).

_____ tee puhallusharjoituksia pari kertaa päivässä 1-2 viikon ajan.

_____ älä tee puhallusta.