

Kroonisen silmäluomen reunan tulehduksen hoito

Silmäluomen reunan tulehdus

Krooninen hilsehtivä ja karstainen luomen reunatulehdus vaatii pitkäaikaista ja säännöllistä hoitoa. Tulehduksen syynä on silmäluomen reunassa olevien talirauhasten tukkeuma. Rauhasia on luomen ulkoreunassa ripsien tyvessä ja luomen sisäreunassa.

Usein luomenreunan tulehdukseen liittyy muitakin iho-ongelmia: rasvainen iho, akne tai ruusufinni. Karstan ja tulehduseritteiden säännöllinen poistaminen luomen reunasta on tärkeää. Siinä kasvavat niin bakteerit kuin hiivatkin, jotka ylläpitävät tulehdusta.

Mekaanisen puhdistuksen lisäksi myös muu luomen reunan hoito on tärkeää. Usein tarvitaan silmätippoja tautiin liittyvän kuivan silmän ja allergiatyyppisen tulehduksen hoitoon. Vaikeimmissa tapauksissa tarvitaan suun kautta pidempiaikainen antibioottikuuri. Säännöllisellä pitkäaikaishoidolla tulehdus voidaan saada kuriin ja lopputuloksena ovat kauniimmat silmät, joissa ripsetkin kasvavat paremmin.

Puhdistus

- Kastele froteepyhyhe lämpimällä vedellä, kierrä kuivaksi ja aseta se silmäluomien päälle 5 minuutiksi.
- Tukkeutuneiden ja tulehtuneiden rauhasten sisältö tyhjennetään hieromalla yläluomea reilusti painaen ylhäältä alas ja käsitellään koko luomi sisänurkasta ulkonurkkaan päin. Vastaavasti alaluomea hierotaan pumpulitikulla alhaalta ylöspäin luomen reunaan asti. Koko silmäluomi käydään lävitse samalla tavalla sisänurkasta ulkonurkkaan.
- Vanutikun pää kostutetaan silmäbooriveteen tai laimennettuun Nizoral-shampooseen (1:5-1:10) ja sillä puhdistetaan koko luomen reuna ja ripsien tyvi sisänurkasta ulkonurkkaan. Sama käsittely tehdään molempiin silmiin. Muista vaihtaa vanutikku joka pyyhkäisyn jälkeen! Näin estät mikrobien leviämisen.

Hoito

- Silmävoidetta tai silmätippaa pursotetaan puhtaan vanutikun päähän, jolla hierotaan puhdistettua luomen reunaa sisänurkasta ulkonurkkaan.
- Silmiin laitetaan säännöllisesti lääkärin määräämiä tippoja.
- Tarvittaessa lisähoitona on suun kautta otettava antibioottikuuri.

Hoidon kesto

- Aluksi puhdistusta ja rasvausta tehdään kerran päivässä 2 viikon ajan.
- Tarvittaessa samanaikaisesti käytetään silmätippoja.

Ylläpitohoito

- Jatkohoitona mekaaninen puhdistus lämpökäsittelyn kanssa ainakin 2 kertaa viikossa puolen vuoden ajan.
- Silmätippoja käytetään säännöllisesti tai tarpeen mukaan.
- Kerran kuukaudessa viikon ajan ”tehokäsittely”: lämpökäsittely, luomen hieronta, puhdistus ja rasvaus puolen vuoden ajan. Tippoja käytetään samanaikaisesti.

Kontrollit

- Alussa kontrollit ovat tarpeen, jotta nähdään hoidon teho, lääkkeiden soveltuvuus ja onko ohjeet ymmärretty oikein.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.