

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAANHOITOPIIRI

Kurkunpää tulehduksen kotihoito-ohjeet

Kurkunpää tulehdus (laryngiitti) on viruksen aiheuttaman hengitystietulehdus, johon joillakin lapsilla on taipumus ja he voivat saada sen usein. Tauti alkaa usein äkillisesti ilman edeltäviä oireita öisin ja/tai makuuasennossa. Laryngiitti voi tuntua varsinkin ensimmäisellä kerralla pelottavalta, mutta vaaraa ei useimmiten kuitenkaan ole.

Oireet:

- kumea/haukkuva yskä (vrt. pienen koiran/hylkeen ääntely)
- hengitys on vaikeutunut ja vinkuu sisäänpäin hengittäessä
- käheä itkuääni, joka johtuu kurkunpään turvotuksesta

Kotihoito-ohjeet:

- pysy rauhallisena
- voit viedä lapsen sylissä kohoasennossa ulos hengittelemään viileää ilmaa 15 - 30 min. ajaksi, pue lapsi riittävän lämpimästi
- jos oireet pahentuvat uudelleen, voitte mennä toistetusti ulos 15 min. ajaksi
- kuume/kipulääke helpottaa lapsen oloa ja lievittää yskää ja kurkkukipua
 - parasetamoli (mm. Panadol, Pamol, Pinex) annos 15 mg/kg 6 – 8 tunnin välein
 - ibuprofeeni (mm. Burana) annos 10 mg/kg 8 tunnin välein TAI naprokseeni (mm. Pronaxen) annos 5 mg/kg 12 tunnin välein
- makuuhuonetta voi viilentää avaamalla ikkunan
- kohoasennossa nukkuminen saattaa auttaa (kirja sängyn jalkojen alle, tyynyjä patjan alle)
- kuumasta höyryhengityksestä ei ole tutkitusti apua

Milloin yhteys lääkäriin?

- jos hengitys on niin vaikeaa, että lapsi ei pysty puhumaan tai juomaan, lapsi tulee viedä lääkäriin
- jos hengitystiheys on kohonnut ja hengittäminen aiheuttaa nenän siipien liikettä tai kuopalle vetäytymistä kaulalla tai kylkiluiden välissä - olkaa yhteydessä lääkäriin.
- hengitystiheys on kohonnut, mikäli:
 - alle 12 kk ikäisellä hengitystiheys on yli 50 kertaa minuutissa
 - 1 -2 v. ikäisellä yli 40 kertaa/min
 - 3-5 v. ikäisellä yli 30 kertaa/min
 - 6-8 v. ikäisellä yli 25 kertaa/min
 - 9-12 v. ikäisellä yli 20 kertaa/min
- jos hengitysvaikeus ei helpota näiden hoito-ohjeiden avulla 1-2 tunnissa – olkaa yhteydessä lääkäriin
- lievät oireet saattavat kestää jopa 5-6 vrk

Tarvittaessa voitte soittaa

- Tyksin lasten päivystykseen p. 02-3131420
- Tyksin lasten infektio-osastolle p.02-3131415.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.