

Kylmä- ja lämpötuntokynnysten mittaus

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella mitataan ihon lämpö- ja kylmätuntoaistia. Tutkimusta käytetään ääreishermoston sairauksia ja vammoja selvitettäessä.

Valmistautuminen tutkimukseen

- Pyri nukkumaan tutkimusta edeltävänä yönä normaalit yöunet. Mikäli teet vuorotyötä, olisi hyvä järjestää työt niin, ettei tutkimusta edeltävänä päivänä olisi yövuoroa.
- Ota mahdolliset säännöllisessä käytössäsi olevat lääkkeet normaaliin tapaan. Saat myös syödä normaalisti ennen tutkimusta. Mukaan on hyvä ottaa tiedot käytössä olevista lääkkeistä.
- Pukeudu niin, että jalat ja kädet ovat lämpimät tutkimukseen tullessasi. Varaa mukaan lyhyet alushousut, jos tarkoituksena on tutkia selkää tai alaraajaoireita.
- Pese jalat ja kädet hyvin ennen tutkimukseen tuloa. Kasvoja mitattaessa myös kasvojen ihon tulee olla puhdas. Vältä ihon rasvaamista tutkimuspäivänä, sillä iholla oleva ylimääräinen rasva hankaloittaa tutkimusta.

Tutkimuksen kulku

Tutkittavaan kohtaan ihon pinnalle asetetaan pieni anturi, jonka lämpötilaa tutkimuslaite muuttaa automaattisesti. Tehtäväsi on ilmoittaa nappia painamalla, kun aistit lämpötilan muuttuvan. Jokainen mittaus toistetaan viisi kertaa, jotta saataisiin luotettava keskiarvo. Tutkimus kestää yhden mittauspisteen osalta 5-15 minuuttia, kaikkiaan noin 1- 1,5 tuntia.

Tutkimuksen jälkeen

Kliinisen neurofysiologian osaston lääkäri antaa tutkimuksesta lausunnon. Lausunto ohjataan tutkimuksen pyytäneelle osastolle tai poliklinikalle, joka kertoo tutkimustuloksista sekä mahdollisista jatkotoimista.