

Laboratoriotutkimuksiin valmistautuminen

Monet näytteenottoa edeltävät tekijät vaikuttavat laboratoriotutkimusten tuloksiin. Sen vuoksi on tärkeää, että valmistaudut näytteenottoon hoitoyksikkösi antamien ohjeiden mukaisesti.

Yleisohjeina seuraavat

Verinäytteet

1. Verinäytteenottoa edeltävänä päivänä
 - Paastoa vaativissa tutkimuksissa ole syömättä 10 - 12 tuntia ennen näytteenottoa (f-kirjain tutkimusnimikkeen edessä, esim. fP - Gluk).
 - Vältä alkoholia.
2. Näytteenottoamuna
 - Vältä tupakkaa sekä kahvin ja teen juomista.
 - Vältä raskasta fyysistä rasitusta.
 - Mikäli sinulta otetaan paastoa edellyttäviä näytteitä, voit juoda ainoastaan lasillisen vettä.
 - Saavu ajoissa näytteenottoon, jotta ehdit istua noin 15 minuuttia verenkierron tasaamiseksi.

Mikäli verinäyte otetaan jonkun lääkeaineen pitoisuuden arvioimiseksi, ota lääke vasta verinäytteenoton jälkeen, ellei hoitava lääkäri anna muunlaista ohjetta.

Virtsanäyte

1. Toimi laboratorion laatimien ja jakelemien virtsanäytteen anto-ohjeiden mukaan ([Virtsanäytteen anto-ohje](#)).
2. Virtsanäytteen voit antaa laboratoriossa, mutta jos annat näytteen kotona, voit antaa sen ainoastaan laboratorion tai hoitoyksiköstä saatuun näyteastiaan.
3. Näytteeksi virtsan perustutkimuksiin soveltuu parhaiten aamuvirtsa tai sitä seuraava rakossa vähintään neljä tuntia ollut virtsa.
4. Muissa virtsatutkimuksissa noudata tutkimuskohtaisia ohjeita.

Laboratorion näytteenottoa varten tarvitaan hoitoyksikön tekemä tutkimuspyyntö.

Vastaukset tehdyistä tutkimuksista lähetetään suoraan niitä pyytäneille lääkäreille, ja tuloksia voit tiedustella hoitoyksiköstäsi.

Tutkimuskohtaisia potilasohjeita saat hoito-ohjeet.fi – sivustolta ([Hoito-ohjeet, Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri](#)).

Katselmoitu 17.11.2022 Preanalytiikkatyöryhmä