

## Lapputesti eli epikutaanitesti

Lappu- eli epikutaanitestillä selvitetään ihokosketusallergian syytä, joka oireilee vähitellen ilmaantuvana ihottumana. Testiaineet laitetaan alumiinikuville ja kiinnitetään yleensä selän, olkavarsien tai harvemmin reisien iholle kuituteipin avulla. Testialue tarkastetaan ensimmäisen kerran kahden ja toisen kerran 3-5 vuorokauden kuluttua testin aloittamisesta. Tutkimus vaatii siis kolme käyntiä ihotautien poliklinikalla, joista kahdesta käynnistä menee poliklinikkamaksu.

### Tutkimukseen valmistautuminen

- Varaa aikaa 3-4 tuntia poliklinikkakäyntiä kohden. Ensimmäisellä käynnillä voit kysyä tarkennusta seuraaviin aikoihin.
- Lopeta auringonotto, valohoito ja kortisonivoiteiden sekä takrolimuusi- ja pimekrolimuusivoiteiden käyttö testialueille kaksi viikkoa ennen tutkimusta ja perusvoiteen käyttö edellisenä iltana.
- Jos sinulla on käytössäsi yli 10mg:n vuorokausiannoksella oleva tablettimuotoinen kortisonilääkitys, niin ota yhteyttä ajan varanneeseen yksikköön.
- Testiaineet saattavat tahrata vaatteita. Varaa mukaasi esim. t-paita, joka saa tahriintua.
- Laita päälle helposti puettavat vaatteet.
- Jos työsi edellyttää liikkeitä tai hikoiluttaa, ota yhteys omaan työterveyshuoltoosi työtehtävien tai sairausloman järjestämiseksi.
- Jos sinulla on runsaasti karvoitusta testialueilla (selkä, olkavarret), niin poista ne mahdollisuuksiesi mukaan noin kaksi päivää ennen ihotesteihin tuloasi.
- Testausta ei yleensä tehdä raskausaikana.

### Tutkimuksen aikana huomioitavaa

- Testialuetta ei saa kastella koko tutkimuksen aikana.
- Vältä testin aikana hikoilua, tarpeetonta liikuntaa ja ihoa venyttäviä liikkeitä, jotta testiaineet pysyvät tiiviisti ihossa kiinni.
- Kiinnitysteipin mahdollisesti irrotessa kiinnitä se uudelleen itsellesi sopivalla laastarilla tai ihoteipillä.
- Testialueella ei saa käyttää mitään voiteita testin aikana.
- Testialueella saattaa esiintyä kutinaa, mutta vältä silti alueen raapimista.
- Testireaktiot ovat paikallisia oireita; kutinaa, punoitusta ja ihottumaa.

## Muuta huomioitavaa

- Jos sinulla epäilläsi työn aiheuttamia oireita, tuo tiedot eli käyttöturvatieotteet epäilemistäsi tuotteista, ja näytteitä niistä nimilapuilla varustettuna pikku purkeissa.
- Jos sinulla on käsi-ihottumaa, tuo työssä tai kotona käyttämäsi puhtaat suojakäsineet.
- Tarvittaessa ota yhteyttä ajan lähettäneeseen yksikköön. Puhelinnumero on karttaliitteessä.

