

Lapsen lisämunuaiskuoren vajaatoiminta

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Lisämunuaiskuoren vajaatoimintaa sairastavan lapsen hoito-ohjeet (kun tautiin ei liity suolanmenetystä).

Tutustukaa tähän ohjeeseen huolellisesti. Säilyttäkää ohjetta niin, että se on aina käsillä, kun joudutte turvautumaan lääkärin apuun. Jos ohje häviää, pyytäkää lääkäriltä uusi.

Ulkomaanmatkojen varalle laadimme tarvittaessa englanninkielisen ohjeen.

_____ sairastaa lisämunuaiskuoren vajaatoimintaa. Hän tarvitsee korvaushoitona säännöllisesti kortisolihormonia eli hydrokortisonia. Tämä lääkitys on välttämätöntä eikä saa missään olosuhteissa keskeytyä.

Hoito normaalitilanteessa

Lääkeannos on:

- Hydrocortisone-oraalisuspensio (10 mg/5ml) _____ + _____ + _____ ml

Lääke otetaan mikstuurana kolmessa osassa:

- ensimmäinen annos aamulla mielellään viimeistään klo 8
- toinen annos iltapäivällä klo 14–15 aikoihin
- kolmas annos mahdollisimman myöhään illalla (klo 22–23)

Hydrocortisone-oraalisuspensio säilyy avattuna 6 kuukautta huoneenlämmössä. Ravista pulloa hyvin ennen käyttöä, jotta lääkeaine on tasaisesti liuoksessa.

Hoito poikkeustilanteissa

Normaali lisämunuaiskuori lisää kortisolin eritystä stressitilanteissa. Näitä ovat esimerkiksi

- erilaiset sairaudet
- leikkaukset
- tapaturmat
- voimakas ruumiillinen tai henkinen rasitus

Hydrokortisoniannosta täytyy näissä tilanteissa suurentaa normaalin lisämunuaisen toimintaa jäljitellen. Päivittäinen hydrokortisoniannos annetaan **neljässä osassa eli kuuden tunnin välein** (esim. klo 8-14-20-02).

- Hydrocortisone-oraalisuspensio (10mg/5ml) _____ + _____ + _____ + _____ ml

Jos kuume nousee yli 38.0 °C anna päivittäinen annos kaksinkertaisena niin kauan kuin kuume pysyy tällä tasolla:

Yleistilaa heikentävien tapaturmien tai poikkeavan ruumiillisen tai henkisen rasituksen yhteydessä anna päivittäinen kortisoliannos 2-4 kertaisena.

Mikäli lapsi oksentaa lääkeannoksen otettuaan, anna lääkeannos uudelleen. Jos oksentelu jatkuu, hakeudu sairaalahoitoon. Hydrokortisoni (Solu-Cortef -liuos) voidaan sairaalassa antaa ruiskeena lihakseen samoin annoksin ja samaa aikataulua noudattaen kuin edellä on kuvattu.

Oksennus-ripulitautien yhteydessä sairaalahoito on usein tarpeen.

Hoitavat lääkärit (puh. _____) ovat mihin vuorokaudenaikaan tahansa käytettävissä, jos potilaan hoidossa on ongelmia. Hän voi tarvittaessa myös milloin tahansa saapua sairaalamme hoitoon.

Päiväys: _____

Hoitava lääkäri: _____

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihe 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.