

## **Lapsipotilaan valmistautuminen nukutuksessa tehtävään toimenpiteeseen tai tutkimukseen**

### **Valmistautuminen toimenpiteeseen tai tutkimukseen kotona**

Lapsen on oltava syömättä vähintään 6 tuntia ennen toimenpidettä.

Huomioi, että kiinteäksi ruoaksi lasketaan myös soseutettu ja juokseva, kiinteää materiaalia, proteiinia ja/tai rasvaa sisältävä ravinto esimerkiksi jogurtti, maito, keitot, smoothiet, hedelmälihaa sisältävät mehut.

Äidinmaitoa ja äidinmaidonkorvikkeita voidaan antaa vielä 4 tuntia ennen toimenpidettä.

Halutessaan lapsi voi juoda pienen määrän vettä ½-1 desilitraa, vielä 2 tuntia ennen toimenpidettä.

Tarvittavat lääkkeet saa ottaa aamulla pienen vesimäärän kanssa, noin 1 desilitran.

On tärkeää, että lapsi peseytyy kotona edellisenä iltana ennen sairaalaan tuloa.

Hoitaja soittaa tutkimusta edeltävänä päivänä ja varmistaa lapsen voinnin, ohjeistaa ravinnotta oloajan sekä ilmoittaa tarkemman sairaalaan tuloajan.

### **Lapsen hoito kotona nukutuksen jälkeen**

Nukutusaineet vaikuttavat elimistössä tutkimuksen/toimenpiteen jälkeen vielä noin vuorokauden. Tänä aikana lastanne ei saa jättää ilman aikuisen valvontaa. Jokainen lapsi reagoi nukutusaineisiin yksilöllisesti. Lapsellanne saattaa esiintyä väsymystä, pahoinvointia ja tasapainohäiriöitä ja hänen suorituskykynsä voi olla alentunut.

### **Kotimatka**

Kotimatka tehdään henkilöautolla tai taksilla. Huomioikaa, että lapsenne tarvitsee kotimatkan ajaksi autonkuljettajan lisäksi saattajan, joka voi seurata hänen vointiaan matkan aikana.

### **Ravitsemus**

Lapsenne saa syödä ja juoda vointinsa ja ruokahalunsa mukaan.

## **Pahoinvointi**

Jos lapsenne voi pahoin, on hänen hyvä juoda vain pieniä määriä kerrallaan. Ruoan/juoman tuputtamista ei suositella. Television katselua sekä mobiili- ja muiden elektroniikkalaitteiden käyttöä on hyvä välttää, sillä ne saattavat lisätä pahoinvointia.

## **Lepo ja nukkuminen**

On tärkeää, että lapsenne saa levätä nukutuksen jälkeen. Lasta ei tarvitse herättää yön aikana voinnin tarkistamiseksi.

## **Liikkuminen ja ulkoilu**

Kotona lapsenne on hyvä välttää rajuja leikkejä ja liikuntaa ainakin yhden vuorokauden ajan. Suuria lämpötilan vaihteluja ei suositella, kuten saunomista, auringonottoa tai kovalla pakkasella ulkona leikkimistä. Päivähoitoon tai kouluun lapsenne voi mennä vointinsa mukaan.

## **Kivunhoito ja haavanhoito**

Noudattakaa lapsenne kivunhoidossa ja mahdollisessa haavanhoidossa sairaalasta saamianne ohjeita.