
Laskimoleikkaus

Ennen toimenpidettä

- Ole yhteydessä verisuonikirurgian poliklinikkaan, jos olet sairastunut.
- Ole syömättä ja juomatta 6 tunnin ajan ennen toimenpidettä.
- Voit ottaa aamulääkkeesi normaalisti pienen vesimäärän kanssa. Noudata saamiasi ohjeita verta ohentavien lääkkeiden tauotuksesta.
- Ota ostamasi hoitosukka mukaan toimenpiteeseen tullessasi.

Toimenpiteen jälkeen

- Pääset kotiin joko toimenpidepäivän iltana tai seuraavana päivänä.
- Hoitava lääkäri antaa ohjeet hoitosukan käytöstä. Tavallisesti sukkaa käytetään 1–2 viikon ajan toimenpiteen jälkeen. Voit riisua sukan suihkussa käymisen ajaksi.
- Haavat suljetaan ompeluin, jotka voit poistattaa 10–14 vuorokauden kuluttua omassa terveyskeskuksessasi tai työterveyshuollossa.
- Voit kävellä toimenpiteen jälkeen normaalisti. Vältä kuitenkin raskaampaa räsitusta ja kuntotasoista liikuntaa haavojen paranemisen ajan.
- Voit hoitaa raajan kipua kohoasennolla, kylmähauteella ja kipulääkkeellä.
- Toimenpiteestä määrätään sairauslomaa 1–2 viikkoa.
- Lentämistä ei suositella neljään viikkoon toimenpiteen jälkeen.

Ongelmatilanteissa voit olla yhteydessä yksikköön, jossa toimenpide on tehty, ja päivystysaikana yhteispäivystykseen. Syvän laskimotukoksen (veritulpan) riski toimenpiteen jälkeen on pieni, mutta tukoksen mahdollisuus tulee pitää mielessä, jos raaja toimenpiteen jälkeen tuntuu suhteettoman kipeältä tai turpoaa.