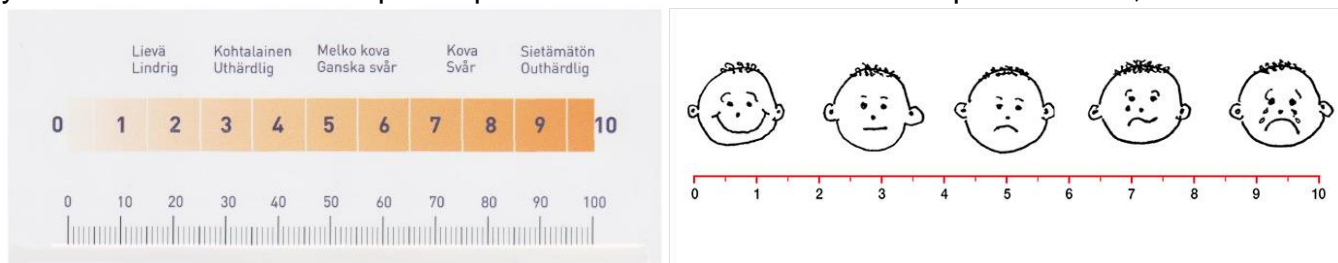


LEIKKAUSKIVUN HOITO

Kipua voidaan lievittää monilla menetelmillä ja lääkkeillä. Sairaalassa voit keskustella kivunhoidosta hoitavan henkilökunnan kanssa. Hyvän kipulääkityksen avulla pystyt syvempään ja tehokkaampaan hengittämiseen, jolloin koko elimistö voi paremmin saadessaan happea. Tehokas kivun lievitys helpottaa nukkumista, ruokailua ja liikkumista leikkauksen jälkeen.

Kivun arviointi

Kivun voimakkuutta mitataan kasvoilmeisiin tai numeroihin perustuvalla kipumittarilla. Numero nolla (0) tarkoittaa kivuttomuutta ja numero kymmenen (10) pahinta mahdollista, sietämätöntä kipua. Numerot nolasta kolmeen (0-3) tarkoittavat, että kipu ei häiritse lukemista, nukkumista, yskimistä tai liikkumista. Kipua ei pidä vähätellä eikä liioitella. Jos kipu voimistuu, kerro siitä heti.



Lääkkeellinen kivunhoito

Anestesia lääkäri suunnittelee ja antaa ohjeet kivunhoidostasi. Säännöllinen kipulääkitys on tärkeää, jotta kipu pysyy hallinnassa. Lääkityksen tehoa ja riittävyttä seurataan sairaalassaoloajan ja annostus säädellään sinulle sopivaksi. Lääkkeisiin voi liittyä haittavaikutuksia, kuten pahoinvointia tai kutinaa. Kerro henkilökunnalle heti oireistasi.

Lääkkeetön kivunhoito

Kivun lääkehoitoa tehostetaan lääkkeettömillä menetelmillä. Oloa voivat helpottaa esimerkiksi kylmäpakkaukset, leikkausaluetta tukevat sidokset, tyyny, asennon vaihtaminen ja rentoutuminen kuten musiikkia kuuntelemalla tai televisiota katselemalla. Kerro hoitavalle henkilökunnalle, jos sinulla on omia tapoja lievittää kipuasi.

Kivunhoito kotona

Käytä lääkärin määräämää kipulääkettä ohjeen mukaan. Jos kipu voimistuu kivunhoitomenetelmistä huolimatta, ota yhteys sinua hoitaneeseen yksikköön tai päivystykseen.

Satakunnan sairaanhoitopiiri • www.satshp.fi • Vaihde 02 627 71

Vaasan sairaanhoitopiiri • www.vaasankeskussairaala.fi • Vaihde 06 213 1111

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 000