

Lievän päävamman jälkeen

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Lapsenne on ollut tutkimuksissa ja/tai seurannassa lievän päähän kohdistuneen vamman eli aivotärähdyksen vuoksi.

Oireet

Aivotärähdys voi aiheuttaa:

- päänsärkyä
- kalpeutta, huimausta
- pahoinvointia, oksentelua
- uneliaisuutta, sekavuutta
- muistin ja keskittymiskyvyn heikkenemistä
- hetkellistä tajuttomuutta

Oireet ovat tavallisia ensimmäisinä päivinä vamman jälkeen, mutta toisinaan oireet jatkuvat lievinä jopa viikkoja. Yleensä vamma ei vaadi jälkitarkastusta, sillä vakavien aivovaurioiden kehittyminen myöhemmin on harvinaista.

Lapsen oireiden palatessa tai lisääntyessä ottakaa yhteyttä hoitavaan yksikköön tai päivystykseen. **Sekava tai tajuton lapsi vaatii välitöntä sairaalahoitoa!**

Seuranta ja hoito

Lasta ei tule jättää yksin tuoreen vamman jälkeen. Vuodelepo on kuitenkin tarpeen vain, jos jalkeilla olo aiheuttaa tai lisää oireita. Liikkuminen on voinnin mukaan suotavaa.

Jos lapsi käy nukkumaan ensimmäisen puolen vuorokauden aikana vammasta, tulee hänet herättää muutaman tunnin välein normaalin heräämisen varmistamiseksi. Jatkossa päivä- tai yöuntaan nukkuvaa lasta ei ole tarpeen herättää.

Kunnes lapsi on täysin oireeton, tulee hänen välttää:

- pitkäaikaista television katselua ja lukemista
- mobiililaitteiden yms. käyttöä
- rasittavaa liikuntaa
- saunomista
- alkoholin käyttöä/tupakointia

Päänsärkyyn voi tarvittaessa antaa parasetamolia ja/tai tulehduskipulääkettä, kuten ibuprofeenia tai naprokseenia (reseptilääke) pakkauksen tai reseptin ohjeen mukaan.

Lapsi voi mennä päivähoitoon tai kouluun _____ alkaen.

Liikuntakielto on _____ vk _____ asti.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.