

## Lisäkilpirauhasleikkaus

Lisäkilpirauhaset (yleensä 4 kappaletta) sijaitsevat kaulan alaosassa kilpirauhaslohkojen takana. Ne erittävät lisäkilpirauhas- eli parathyreoideahormonia (PTH), joka säätelee kalsiumaineenvaihduntaa. Lisäkilpirauhasleikkaus tehdään lisäkilpirauhasen liikatoiminnan (hyperparatyreoosi) vuoksi. Liikatoiminta aiheuttaa veren kalsiumpitoisuuden suurenemisen yli normaalin. Lisäkilpirauhasen liikatoiminta johtuu lisäkilpirauhasen hyvänlaatuisesta kasvaimesta eli adenoomasta tai lisäkilpirauhasten liikakasvusta (hyperplasia). Leikkaushoidossa yksi tai useampi lisäkilpirauhanen poistetaan. Leikkaus tehdään nukutuksessa. Leikkaus voi olla päiväkirurginen tai jääden vuodeosastolle.

## Haavanhoito

Haavalla olevan sidoksen voit poistaa 1 vuorokauden kuluttua leikkauksesta. Sen jälkeen haava saa kastua suihkussa. Jos haava ei eritä, ei sitä tarvitse enää suojata. Tarvittaessa voit ostaa haavasidoksia apteekista. Muistathan käsitellä haavaa puhtain käsin.

Haavalla on yleensä itsestään sulavia ompeleita, joita ei tarvitse poistaa. Mikäli haavalla on poistettavat ompeleet, saat poistosta erillisen ohjeen.

Saunaan, kylpyyn ja uimaan saat mennä vasta, kun haava on täysin parantunut. Tämä aika on yleensä 2 viikkoa.

Palkomainen, kiinteä turvotus haavalla on tavallista. Turvotus poistuu itsestään muutaman viikon kuluessa.

## **Ota yhteyttä terveystieteiden keskuksen / työterveyshuoltoosi / sairaalaan, jos ilmenee tulehduksen merkkejä:**

- haava erittää runsaasti tai erite on märkäistä
- haava-alue punoittaa / kuumottaa / turpoaa lisää / kipeytyy selvästi
- sinulla on kuumetta

## **Liikkuminen ja harrastukset**

Pään kiertäminen ja taivuttelu sivuille on suositeltua. Älä jännitä hartioitasi!

Voit kävellä ja pyöräillä normaalisti heti leikkauksen jälkeen. Raskaita ponnistuksia on syytä välttää. Ponnistelua vaativat harrastukset voit aloittaa 2 viikon kuluttua leikkauksesta.

## Haavakipu

Leikkausalueella esiintyvään kipuun voit käyttää sinulle sopivia reseptivapaita kipulääkkeitä tai kirurgin määräämää reseptilääkettä sille määrättyllä annoksella.

## Kalsiumpitoisuuden seuranta

Lisäkilpirauhaset osallistuvat elimistön kalsiumaineenvaihduntaan. Leikkauksen takia tämä toiminta voi tilapäisesti häiriintyä. Lisäkilpirauhashormoniarvo sekä veren kalsiumpitoisuus kontrolloidaan leikkauksen jälkeen ennen kotiutumista. Riittävä veren kalsiumpitoisuus varmistetaan lääkityksellä. Saat kalkkilääkityksestä erillisen ohjeen.

Hyvää vointia!



Plastiikka- & yleiskirurgia