

## **Luovutettavan rintamaidon käsittely**

Luovutettua rintamaitoa annetaan sairaalahoidossa oleville pienille keskosille ja muille rintamaitoa tarvitseville vastasyntyneille. Mikäli sinulta tulee maitoa enemmän kuin oma lapsesi tarvitsee, voit harkita rintamaidon luovuttamista. Ylimääräistä maitoa tulisi olla vähintään 250ml/vrk.

Ilmoittautuessasi rintamaidonluovuttajaksi, annamme sinulle maidon käsittelyohjeet, steriilit pullot, pakasterasiat sekä tarvittaessa sähköpumpun ja sovimme maidon toimitustavasta. Luovutusta voit jatkaa siihen saakka, kunnes synnytyksestä on kulunut 3-4 kuukautta.

## **Luovuttajan terveys**

Äidinmaitokeskus tarkistaa luovutukseen tarvittavat terveystiedot potilastietojärjestelmästä. Luovutuksen edellytyksenä on, että et tupakoi, etkä käytä alkoholia tai huumeita. Luovuttajalle sallituista lääkkeistä saat tarkempaa tietoa äidinmaitokeskuksesta. Tarkistathan aina äidinmaitokeskuksesta käyttämiesi lääkkeiden vaikutukset luovutukseen.

Kuumeinen flunssa on aina este luovutukselle. Otathan aina yhteyttä äidinmaitokeskukseen, jos sairastut tai saat rokotteita. Jos rinnanpään iho on rikki, hoida iho kuntoon ennen kuin keräät maitoa luovutukseen.

## **Rintamaidon puhtaus**

Rintamaidon puhtaus tarkastetaan säännöllisin väliajoin ottamalla siitä bakteerinäytteitä.

Käyttökelpoisesta rintamaidosta maksetaan 30 € / litra, verottomana. Maksu suoritetaan pankkitilillesi kuukausittain, seuraavan kuukauden viidenteentoista päivään mennessä.

## **Rintamaidon tuonti**

Rintamaitoa voit pakastaa kotona äidinmaitokeskuksesta saataviin pakasterasioihin, jotka voit tuoda äidinmaitokeskukseen esim. 1-4 viikon välein maanantaista perjantaihin klo 07.00 - 14.00. Jääkaapissa säilytetyn maidon (tuoremaidon) voit toimittaa äidinmaitokeskukseen kahden vuorokauden sisällä lypsämisestä.

## **Rintamaidon nouto**

Turun kaupunkialueella asuivilta noudamme rintamaidon 1-2 kertaa viikossa: maanantaisin ja/tai keskiviikkoisin klo 7.00 - 10.00 välillä.

## Rintamaidon lypsäminen

Lypsämisen voit suorittaa käsin, käsi- tai sähköpumpulla. Äidinmaitokeskuksesta on mahdollista saada lainaan sähköpumppu, mikäli pumppuja on vapaana.

Rintamaidon käsittelyssä ensimmäinen edellytys on ehdoton puhtaus. Ennen lypsämistä pese kädet nestemäisellä pesuaineella ja rinna pelkällä vedellä. Käytä kuivaamiseen talouspaperia.

- Jokaisen lypsykerran jälkeen huolla lypsytettiin seuraavasti
- huuhtelee osat haalealla vedellä
- pese osat pesuainevedellä harjaa apuna käyttäen, huuhto huolellisesti
- keitä osat kannellisessa kattilassa 5 min. ajan siten, että osat ovat kokonaan veden peitossa
- kaada vesi pois ja anna osien kuivua kattilassa, hellalta pois nostettuna
- kokoa lypsytettiin puhtain käsin

Ne luovuttajat, joiden vauva on Vastasyntyneiden teho-osastolla, käyttävät osastolla lypsäessään kertakäyttöisiä lypsytettejä, jotka vaihdetaan jokaisen lypsykerran jälkeen uuteen.

## Rintamaidon jäädytys ja säilytys

Kotona lypsäessäsi voit yhdistää samana päivänä lypsämäsi maidot yhteen pulloon. Lämmin maito täytyy aina jäädyttää ennen yhdistämistä kylmään maitoon. Jäädytä rintamaito esim. vesialtaassa tai juoksevan kylmän veden alla.

Luovutettava rintamaito säilytetään joko jääkaapissa tai pakastimessa. Noutopäivä vaikuttaa säilytystapaan, johon äidinmaitokeskus antaa tarkat ohjeet.

- Jääkaapissa maito säilyy 2 vrk (48h), lämpötila +4C
- Pakkaseen laitettava maito tulee jäädyttää ennen pakastusta. Saman vuorokauden aikana lypsetyt maidot saa yhdistää jäädytettynä samaan astiaan.
- Pakastimen lämpötilan täytyy olla -20 C tai kylmempi.

Vauvan ollessa hoidossa Vastasyntyneiden teho-osastolla jokaisen lypsykerran maito laitetaan omaan pulloon ja viedään osaston jääkaappiin.

Äidinmaitokeskuksesta saat lisätietoja kaikista rintamaidon käsittelyyn tai luovuttamiseen liittyvistä asioista.