

Metakoliini-hengitysaltistuskoe

Lapsellenne on varattu aika metakoliini-hengitysaltistuskokeeseen. Tutkimuksen tarkoitus on osoittaa, onko lapsen keuhkoputkilla taipumus reagoida kuten astmassa. Lapsi hengittää sumuttimesta tulevaa metakoliinisumua, jonka jälkeen mitataan puhallusarvoja. Tutkimus on täysin kivuton. Tutkimus kestää noin tunnin.

Jos lapselle tehdään tutkimus diagnoosin varmentamiseksi, niin

- **keuhkoputkia avaavien** lääkkeiden käyttö tulisi lopettaa **12 tuntia ennen** tutkimusta (Ailromir, Buventol, Ventoline)
- **pitkävaikutteiset keuhkoputkia avaavat** lääkkeet tulisi lopettaa **48 tuntia ennen** tutkimusta (esimerkiksi Oxis, Serevent)
- **leukotrieeniantagonistit** lopetetaan **3 vuorokautta ennen** tutkimusta (esimerkiksi Montelukast, Singulair)
- **tulehdusta estävät säännöllisesti** otettavat astmalääkkeet (Asmanex, Budesonid, Bufomix, Flixotide, Pulmicort, Relvar, Seretide, Symbicort) lopetetaan **4 viikkoa ennen** tutkimusta, ellei lääkärin kanssa ole sovittu, että lääkevaikutuksen arvioimiseksi lääkitystä jatketaan normaalisti.

Tutkimuksen tekohetkellä lapsen tulee olla terve, edellisestä flunssasta pitää olla vähintään kaksi viikkoa.