

Moviprep® -tyhjennys, gynekologinen leikkaus tai tutkimus

Sinulle suunniteltu leikkaus tai tutkimus **edellyttää suolen tyhjentämistä**, minkä vuoksi sinun tulee ostaa Moviprep® -tyhjennysaine apteekista (sisältää 2 annosta). Tyhjennyksen aikana lääkkeiden imeytyminen mahasuolikanavasta saattaa viivästyä. Tästä syystä on tärkeää, että ilmoitat hoitavaan yksikköösi, mikäli lääkityksessäsi on tapahtunut muutoksia poliklinikka käynnin jälkeen tai olet raskaana tai imetät.

Noudata alla olevaa tyhjennysohjetta Moviprep®- pakkauksen ohjeen sijasta.

Kaksi vuorokautta ennen leikkausta

Siirry **niukasti kuituja** sisältävään ruokavalioon. Aterialla voi olla kalaa tai kanaa riisin tai pastan kera, lisäksi esim. lihaliemi, mehukeitot, vaalea leipä, vaaleat korput jne. ovat sopivia. **Juo nesteitä** ainakin 2,5 litraa vuorokaudessa.

Leikkausta tai tutkimusta edeltävänä päivänä

Syö vähäkuituinen ja runsas energinen aamupala ja lounas.

Valmista noin kello 12 ensimmäinen Moviprep® -liuos:

- Avaa muovipakkaus. Tyhjennä yksi annospussi A ja yksi annospussi B tyhjään kannuun. Lisää jauheeseen 1 litra haaleaa vettä.
- Sekoita kunnes liuos on kirkasta (noin 5 minuuttia).
- Liuos on miellyttävämpi juoda viileänä, voit lisätä maun parantamiseksi liuokseen mehua tai imeskellä pastillia juomisen aikana.
- Juo valmistamasi liuos 1–2 tunnin kuluessa sen valmistamisesta.

Valmista toinen annos Moviprep® -liuos kun olet saanut ensimmäisen juotua kokonaan ja juo se edellisen ohjeen mukaan.

- Juo tyhjennyksen aikana runsaasti, noin 2 litraa muita nesteitä, älä juo pelkkää vettä! Sallittuja ovat mehukeitto ja mehu, liha- tai kasvisliemi, tee tai kahvi, maito, virvoitusjuomat ja vesi. Lisäksi voit syödä sileää jogurttia tai rahkaa.

Riittävän energian saannin turvaamiseksi suosittelemme käyttämään myös apteekista saatavia täydennysravintojuomia (esimerkiksi Nutridrink®, ProvideXtra®).

Muita kuin yllämainittuja tuotteita ei tule enää syödä.

Tyhjennysaineen vaikutuksen alkamisajankohta on yksilöllinen, yleensä vaikutus alkaa 1–3 tunnin kuluttua.

- Liikkuminen edistää suolen tyhjentymistä.
- Hidasta liuoksen juomista, jos se aiheuttaa sinulle pahoinvointia, oksentelua tai vatsakipuja.
- Tyhjennyksen jälkeen ulosteen tulisi olla vetistä.

Leikkaus- tai tutkimuspäivänä

Juo yksi ProvideXtra® juoma 2 tuntia ennen sairaalaan tuloa, minkä jälkeen ei saa enää juoda eikä syödä.