

Naisen virtsarakon urodynaaminen tutkimus

Sinulle on sovittu aika Naistenklinikalle urodynaamiseen tutkimukseen, joka tehdään virtsaelinten sairauksien ja virtsateiden toiminnallisten häiriöiden toteamiseksi. Tutkimus kestää 60 minuuttia.

Valmistautuminen tutkimukseen

Tutkimusta ei tehdä virtsatietulehduksen aikana. Sinun tulee **antaa virtsanäyte** 1–2 viikkoa ennen varattua aikaa (lähete ohessa). Toimita virtsanäyte oman terveystieteiden laboratorioon, josta voit myös hakea tarvittavat näytteenottovälineet kotiin. Jos näytteessä todetaan virtsatieinfektio, sinulle soitetaan ja aloitetaan antibioottihoito.

Virtsarakon toimintaan vaikuttavat lääkkeet jätetään tauolle viikko ennen tutkimusta.

Tutkimusta **ei tehdä runsaan kuukautisvuodon aikana**, minkä vuoksi sinun tulee sinun **siirtää tutkimusajankohtaa**. Katso **yhteystiedot ajanvarauskirjeen karttaliitteestä**.

Tutkimuspäivänä valmistaudu tutkimukseen suorittamalla huolellinen alapesu.

Tutkimuksen kulku

Tutkimuksen alussa käyt WC:ssa virtsaamassa, jonka jälkeen hoitaja mittaa jäännösvirtsan katetroimalla. Tyhjään virtsarakkoon viedään ohut katetri, jonka kautta rakkoo täytetään nesteellä. Vatsaontelo painetta mitataan joko peräsuoleen tai emättimeen asetetun ohuen katetrin avulla.

Tutkimuksen aikana sinulta kysellään tuntemuksia, yskitetään ja samanaikaisesti tehdään mittauksia. Lääkäri tekee virtsarakon tähytyksen ja tarvittaessa gynekologisen tutkimuksen. Tutkimuksen lopuksi virtsaat WC pönttöön, joka mittaa virtsasuihkun voimakkuutta ja kestoa. Tutkimus on kivuton ja tuntemukset ovat lähinnä virtsarakon täyttymisestä johtuvia.

Tutkimuksen jälkeen

Tutkimus ei vaadi jälkihoitoa eikä sairauslomaa. Tutkimuksen jälkeen on hyvä **juoda tavallista runsaammin**. Aluksi virtsaamisen yhteydessä saatat tuntea lievää kirvelyä ja virtsassa voi esiintyä hieman verta. Oireet menevät ohi itsestään muutamassa päivässä. **Jos kirvely virtsatessa tai verivirtsaisuus jatkuu, ota yhteys naistentautien poliklinikalle**.

Jatkohoidosta sovitaan tutkimuskäynnin yhteydessä.