

## Nenäaltistuskoe

### Mikä on nenäaltistuskoe?

Nenäaltistuskokeella selvitetään onko tutkittava herkistynyt oireiden aiheuttajaksi epäillylle allergeenille. Jos henkilö on kyseiselle aineelle herkistynyt, nenän limakalvo oireilee.

Erikoislääkäri tutkii potilaan nenän ennen altistamista ja altistuksen jälkeen. Altistuskokeessa käytetään sekä varsinaista altistetta että lumelääkettä. Lääkäri laittaa nämä aineet nenäkäytäviin satunnaisessa järjestyksessä. Tämän jälkeen mitataan nenän virtausmittauksella (rinomanometria) nenän läpi virtaavan ilman määrää, ja seurataan muita mahdollisia oireita. Virtausmittaus toistetaan useita kertoja käynnin aikana. Nenäaltistuskoe kestää kaikkiaan noin 2 tuntia. Tutkimus ei aiheuta kipua. Tutkittava on istuvassa asennossa ja voi keskustella hoitajan kanssa.

### Tutkimukseen valmistautuminen

- Toimita erikseen sovitut altistusaineet etukäteen rinologiselle poliklinikalle tai korvapoliklinikalle.
- Hengitystieinfektion jälkeen tulisi odottaa 2-3 viikkoa ennen altistuskoea.
- Lopeta kortisoninenäsuihkeiden käyttö 2 viikkoa ennen altistuskoea.
- Lopeta antihistamiinien ja avaavien nenäsuihkeiden käyttö viikkoa ennen altistuskoea.
- Mikäli käytössä on suun kautta syötävä kortisonilääkitys, tarkista hoitajalta voitko jatkaa lääkitystä normaalisti altistukseen tultaessa.
- Älä käytä allergian hoitoon käytettäviä silmätippoja altistuspäivänä.
- Vältä altistuspäivänä hajusteita, tupakkaa sekä nenäaltistuskokeessa testattavia aineita.
- Saavu paikalle 15 minuuttia ennen varattua aikaa, jotta nenän limakalvot ehtivät sopeutua huoneilman lämpötilaan.

### Tutkimuksen jälkeen

Altistuspäivästä kirjoitetaan sairauslomatodistus. Jälkitarkastusta ei tarvita. Tutkimustulokset saadaan heti samalla käynnillä lääkäriltä.