

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAANHOITOPIIRI

NUKUTETUN LAPSEN JÄLKISEURANTA (OHJE VANHEMMILLE)

Hoito kotona nukutuksen jälkeen

- Nukutusaineet vaikuttavat elimistössä tutkimuksen / toimenpiteen jälkeen vielä noin vuorokauden, jonka aikana lasta ei saa jättää ilman aikuisen valvontaa. Jokainen lapsi reagoi nukutusaineisiin yksilöllisesti. Lapsella saattaa esiintyä väsymystä, pahoinvointia ja tasapainohäiriöitä ja hänen suorituskykynsä voi olla alentunut.

Kotimatka

- Kotimatka tehdään henkilöautolla tai taksilla. Lapsi tarvitsee kotimatkan ajaksi autonkuljettajan lisäksi saattajan, joka voi seurata hänen vointiaan matkan aikana.

Ravitsemus

- Lapsi voi juoda ja syödä vointinsa ja ruokahalunsa mukaan.

Pahoinvointi

- Jos lapsi voi pahoin, voi hän halutessaan juoda pieniä määriä kerrallaan. Juoman / ruoan tuputtamista ei suositella. Television katselua ja erilaisten tietokonepelien ym. pelaamista on hyvä välttää, sillä ne saattavat aiheuttaa tai lisätä pahoinvointia.

Lepo ja nukkuminen

- On tärkeää, että lapsi saa levätä nukutuksen jälkeen. Lasta ei tarvitse yön aikana herättää hänen vointinsa tarkistamiseksi.

Liikkuminen ja ulkoilu

- Kotona lapsen on hyvä jatkaa toipumista ja välttää rajuja leikkejä ja liikuntaa. Suuria lämpötilan vaihteluja, kuten saunomista, auringonottoa tai kovalla pakkasella ulkoilua, ei suositella. Päivähoitoon / kouluun lapsi saa mennä _____ vointinsa mukaan.

Kivunhoito

- Noudattakaa lapsen kivunhoidossa sairaalasta saamianne ohjeita.

Kokemukset

- Lapsen kanssa on hyvä keskustella hänen sairaala- ja nukutuskokemuksistaan, ettei mikään asia jää painamaan hänen mieltään.

Erityistä huomioitavaa

- Jos lapsen pahoinvointi lisääntyy, pitkittyy, lapsi ei ole virtsannut iltaan mennessä, sairaalassa määrätyt kipulääkkeet ei riitä tai on jotain ongelmia, kysyttävää, ota yhteyttä hoitaneeseen yksikköön.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.