

## Olkapääleikkauksen jälkeen

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Tämän ohjeen tarkoituksena on auttaa sinua leikkauksen jälkeisessä toipumisessa.

### Haavanhoito

Tähystyksen jälkeen, jos haava ei eritä, haavasidokset saa poistaa ja haavan kastella kun toimenpiteestä on kulunut 48 tuntia.(\_\_\_\_/\_\_\_\_)

Avoleikkauksen jälkeen haavasidokset saa poistaa ja haavan kastella kun toimenpiteestä on kulunut 5 vuorokautta.(\_\_\_\_/\_\_\_\_)

Haavaa ei saa suihkuttaa paineella eikä saippuoida tai hangata.

Jos haava vuotaa verta tai muuta eritettä, peitä se puhtaalla haavasidoksella. Vaihda likaantunut tai kastunut haavasidos. Pese kädet ennen ja jälkeen haavan koskettamisen.

### Ompeleiden poisto

Ompeleet/hakaset poistetaan terveyskeskuksessa tai työterveyshuollossa noin kahden viikon kuluttua leikkauksesta \_\_\_\_/\_\_\_\_. Varaa aika itse.

Saunaan ja kylpyyn voit mennä, kun ompeleiden poistosta on kulunut 1 vuorokausi.

### Kivunhoito

Kylmäpakkaukset ja kipulääkitys vähentävät turvotusta ja kipua edistäen toipumista. Noudata kipulääkkeiden käytöstä saamiasi ohjeita. Kipulääkkeiden käyttö on tärkeää myös kuntoutumisen kannalta, jotta pystyt noudattamaan saamiasi fysioterapiaohjeita.

Kylmäpakkauksia on hyvä käyttää useita kertoja päivässä etenkin ensimmäisten vuorokausien ajan leikkauksen jälkeen.

### Kuntoutuminen

Noudata fysioterapeutin sinulle antamia ohjeita.

Leikkauksen jälkeen leikattu olkapää pidetään kantositeessä. Päivittäisissä toiminnoissa ja liikkeessä on tärkeää huomioida hyvä hartian asento sekä rennot myötäliikkeet.

## **Jatkohoito**

Kotiutuessasi saat ajan fysioterapeutille sekä tarvittaessa leikanneelle lääkärille.

## **Yhteydenotto**

Ota yhteyttä sinua hoitaneeseen yksikköön, jos

- haavalla tai sen ympäristössä on lisääntyvää kuumotusta, turvotusta tai punoitusta
- haavasta vuotaa verta tai muuta eritettä
- nivelessä tuntuu kipua kipulääkityksestä huolimatta
- sinulla on kuumetta yli 38 astetta