

## Ommellun haavan yleinen hoito-ohje neurokirurgian osastolla

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia. Ohjeen tavoitteena on antaa yleistä tietoa potilaalle haavanhoidosta.

### Toipilasoloaika

Haavan kanssa voit liikkua normaalisti kivun sallimissa rajoissa. Riittävä kipulääkitys liikkumisen edistämiseksi mahdollistaa kudosten hapensaantia ja näin ollen haavan paranemista.

Tupakointi heikentää verenkiertoa ja hidastaa haavan paranemista.

### Haavan hoito

Haava tulee pitää puhtaana ja sen koskettelua tulisi välttää. Suihkussa voit käydä vuorokauden kuluttua ompeleiden laitosta, mikäli haava on kuiva. Siisti ja erittämätön haava voi olla ilman sidosta.

Ompeleet poistetaan \_\_\_\_\_ terveyskeskuksessa tai työterveyshuollossa. Haavan voi kastella vuorokauden kuluttua ompeleiden poistosta.

### Ongelmatilanteissa:

Ota yhteys ensisijaisesti oman alueesi päivystykseen:

- jos haava punoittaa, kuumottaa
- jos haavalla ilmenee voimakasta kipua tai turvotusta
- jos haava vuotaa
- jos nousee kuumetta

Kotiutumiseen liittyvissä asioissa voit olla yhteydessä sairaanhoitajan ohjauspuhelimeen 02 3137172 arkisin kello 9-10.

Todistusasioissa voit soittaa suoraan osastonsihteerille 02 313 2249 arkisin kello 8-15.

Toivotamme sinulle hyvää vointia!