

## **Ozurdex® -lääkeimplantti**

Ozurdex® -lääkeimplanttia käytetään verkkokalvon laskimotukoksen hoitoon. Toimenpiteessä silmän sisään laitetaan kortisonia injektioneulalla.

### **Toimenpidettä edeltävänä päivänä**

- Käytä reseptissä määrättyjä puhdistustippoja ennen toimenpidettä reseptin ohjeen mukaan!
- Silmätippaa tiputtaessasi, pidä tippapullo muutaman sentin päässä silmästä. Voit vetää alaluomea alaspäin ja kallistaa päätä taaksepäin tiputtamisen helpottamiseksi.
- Käy suihkussa ja pese myös hiukset
- Alkoholin nauttiminen on kiellettyä

### **Toimenpidepäivänä**

- Voit syödä ennen sairaalantuloa normaalisti. Voit myös ottaa käytössä olevat lääkkeesi tavalliseen tapaan, ellei muuta ohjetta ole annettu.
- Pukeudu puhtaaseen ja väljään paitaan
- Toimenpide tehdään puudutuksessa
- Vointiasi seurataan toimenpiteen jälkeen noin tunnin ajan. Sen jälkeen voit kotiutua.

**Huomioi, että välittömästi toimenpiteen jälkeen ei saa ajaa autoa!**

### **Toimenpiteen jälkeen**

- Käytä silmätippoja reseptin ohjeen mukaan!
- Vältä hoidetun silmän painamista ja hieromista 1 viikon ajan
- Älä kastele hoidettua silmää viikkoon
- Voit ulkoilla normaalisti. Silmälaseja tai aurinkolaseja voit käyttää, mikäli tuuli tai kylmä ärsyttää silmää.
- Vältä hikoilua aiheuttavaa liikuntaa, raskaita nostamisia, uimista ja saunomista 1 viikon ajan

### **Eryistä huomioitavaa**

- Pieni roskantunne, lievä silmän vetistys ja näkökentässä ”liikkuva varjo” on normaalia toipumisen alkuvaiheessa. Toipumisen edetessä nämä vaivat häviävät.
- Voit käyttää tarvittaessa kostutustippoja (Oftagel®, Viscotears®), joita saa ilman reseptiä apteekista. Kostutustipat laitetaan aina reseptillä määrätyn silmätipan jälkeen.

- Ota yhteyttä silmätautien poliklinikalle, jos hoidettuun silmään tulee särkyä, valonarkuutta, näön heikkenemistä tai muuta poikkeavaa.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.