

## **Pään ja kaulan alueen syöpöpotilaan asiantuntijapalveluja**

Olet Tyksin korvaklinikalla potilaana syövän leikkaushoidon ja seurannan vuoksi. Hoitoosi saattaa kuulua myös sädehoitoa. Lääkärin ja hoitajien lisäksi sinua hoitavat ja kuntoutukseesi osallistuvat tarvittaessa myös puheterapeutti, fysioterapeutti, sosiaalityöntekijä, ravitsemusterapeutti ja psykologi. Näiden erityistyöntekijöiden vastaanotolle pääset lääkärin läheteellä tai sairaanhoitajan välityksellä.

**Puheterapeutti** Tarja Karttunen, Korvaklinikka, foniatrian poliklinikka, U-sairaala 9. kerros

- Pään ja kaulan alueen syöpä ja syöpähoidot saattavat aiheuttaa sinulle nielemisen, puhumisen tai äänentuoton ongelmia. Tarvittaessa puheterapeutti arvioi tilanteesi ja suunnittelee puheterapiakuntoutuksesi, joka alkaa sairaalassa tai myöhemmin kotiuduttuasi. Puheterapeutti ohjaa sinua ja läheisiäsi sekä seuraa kuntoutumistasi tarvittavan ajan.

**Fysioterapeutti** Aulikki Anttila, Korvaklinikka, U-sairaala 3. kerros

- Mikäli sinulla on pään, kaulan tai olkanivelen liikkuvuuden ongelmia lähete fysioterapiaan voi olla tarpeen. Fysioterapeutti arvioi tilannettasi ja suunnittelee kuntoutuksesi. Fysioterapeutti laatii sinulle kirjallisen kotiharjoitusohjelman, seuraa kuntoutumistasi tarvittavan ajan ja muokkaa harjoitusohjelmaa tarpeen mukaan.

**Sosiaalityöntekijä** Kristiina Kirla, Silmä- ja korvaklinikka, näköpoliklinikka, rakennus 8, puhelinnumero 02 3131591

- Sosiaalityöntekijän kanssa voit keskustella sosiaaliturvaan, taloudellisiin etuuksiin, sosiaalisiin palveluihin ja elämäntilanteeseen liittyvistä asioista.

**Ravitsemusterapeutti** Mari Salminen, T-sairaala, Allergiayksikkö (TA2)

- Syömisesi voi hankaloitua johtuen kasvaimesta itsestään, leikkaushoidosta tai säde- ja solusalpaajahoidoista. Syömisongelmat voivat aiheuttaa sinulle laihtumista ja vajaaravitsemusta, jotka vaikeuttavat jaksamistasi ja hidastavat toipumistasi. Ravitsemusterapeutti auttaa sinua ravitsemukseen liittyvissä ongelmissa.

**Psykologi**, Kuulokeskus, U-sairaala, puhelinnumero 02 313 2180

- Omaan sairastumiseen voi liittyä vaikeita tunteita ja ajatuksia. Mikäli kaipaat tukea ja keskusteluapua, voit ottaa yhteyttä psykologiin joko suoraan tai hoitohenkilökunnan välityksellä.

**Syöpäsairaanhoitaja** Hanna Tiittanen, Korvaklinikka, puhelinnumero 02 313 5816, sähköposti [hanna.tiittanen@tyks.fi](mailto:hanna.tiittanen@tyks.fi)

- Syöpäsairaanhoitajalta sinä ja omaisesi saatte ohjausta ja neuvontaa syövän tutkimusten, hoidon ja seurannan aikana.