

Pään alueen koepalan otto

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Ohjeen tavoitteena on antaa potilaalle ja hänen omaisilleen keskeistä tietoa biopsian jälkeiseen aikaan.

Sinulle on tehty pään alueen koepalan otto eli biopsia. Toimenpiteen tarkoituksena on ollut saada lisätietoa pään alueella sijaitsevasta muutoksesta. Lopullinen vastaus koepalasta tulee noin kahden viikon kuluttua.

Kuntoutuminen

Kotiutuessasi sairaalasta, voit palata arjen toimintoihin omien voimavarojesi mukaan.

Omatoimisuus tukee kuntoutumista parhaiten. Kevyt liikunta ja kotityöt ovat suositeltavaa, mutta raskasta fyysistä raskasta on vältettävä.

Autolla ajaminen on kiellettyä jälkitarkastukseen asti, ellei sinua ole toisin ohjeistettu.

Seksuaalinen kanssakäyminen on sallittua, mutta siinä on toipilasaikana eduksi omaksua passiivisemmän osapuolen rooli.

Alkoholin käyttö ja tupakointi ei ole suositeltavaa. Alkoholi lisää riskiä saada kouristuskohtauksia sekä altistaa tapaturmille. Tupakointi heikentää verenkiertoa ja hidastaa haavan paranemista.

Haavan hoito

Haavaa ei tule kosketella turhaan ja se on pidettävä puhtaana. Kuivan, erittämättömän haavan saa suihkuttaa. Hiukset voi pestä laimealla shampooilla. Haava voi olla ilman sidoksia.

Tarvittaessa haavalle voidaan laittaa haavateipit.

Ompeleet/hakaset poistetaan _____ terveyskeskuksessa tai työterveyshuollossa.

Pään voi pestä kaksi päivää ompeleiden/hakasten poiston jälkeen, jolloin on hyvä käyttää laimeaa shampooa.

Uimaan/saunaan voi mennä kahden viikon kuluttua ompeleiden/hakasten poistosta. Kovia löylyjä on aluksi vältettävä, jottei verenpaine-tilassa tapahtuisi suuria vaihteluja. Toisen henkilön mukanaolo on suositeltavaa.

Jälkitarkastus ja todistukset

Jälkitarkastusajan saat mukaasi kotiutuessasi tai se lähetetään postin mukana kotiin.

Kotiutuessa lääkäri kirjoittaa tarvittaessa sairauslomatodistuksen. Mikäli tarvitset myöhemmin jatkoa sairauslomalle, tulee sinun ottaa yhteyttä omaan terveyskeskukseen/työterveyshuoltoon.

Lääkitys ja reseptit

Kotiutuessasi kotilääkitys jatkuu ennallaan, ellei sinua ole toisin ohjeistettu. Lääkäri kirjoittaa reseptit tarvittavista lääkkeistä. Jatkossa reseptien uusiminen tapahtuu oman terveyskeskuksen kautta.

Ongelmatilanteissa

Ota yhteys ensisijaisesti oman alueesi päivystykseen:

- jos nousee kuume
- jos haavassa on tulehduksen merkkejä (punoitusta, kuumotusta, eritystä)
- jos tulee lisääntyvää päänsärkyä tai pahoinvointia
- jos tajunta alenee tai ilmenee sekavuutta
- jos toimintosi hidastuvat
- jos raajavoimat oleellisesti heikkenevät
- jos tulee muita ongelmia joiden epäilet liittyvän saamaasi hoitoon

Kotiutumiseen liittyvissä asioissa voit olla yhteydessä sairaanhoitajan ohjauspuhelimeen 02 3137172 arkisin kello 14-15.

Todistusasioissa voit soittaa suoraan osastonsihteerille 02 313 2249 arkisin kello 8-15.

Toivotamme sinulle hyvää vointia!