

## Paikallis-PUVA

Auringon säteilyä jäljittelevällä ultraviolettivalohoidolla on ihon tulehdusoireita lievittävä ja ihosolujen jakaantumista hidastava vaikutus. Hoitoa käytetään ensisijaisesti psoriasis-ihottuman hoidossa. PUVA-hoidossa iho herkistetään ultravioletti-A -säteille voiteella. Iho ruskettuu PUVA-hoidon aikana.

### Hoidon toteutus

- PUVA-hoitoa annetaan tavallisesti kaksi kertaa viikossa.
- Lääkäri suunnittelee valoannoksen ja hoitokertojen määrän.
- Ennen jokaista valotusta iho herkistetään UVA-säteilylle voiteen avulla.
- Herkistysvoide annetaan potilaalle mukaan sairaalasta.
- Voide levitetään hoidettavalle alueelle ohuelti tunti ennen valotusta.
- Vältä koskettamasta voidelluilla käsillä ei-hoidettavia ihoalueita.
- Hoidettava alue suojataan voiteen levittämisen jälkeen.
- Mikäli hoito ei kohdistu juuri käsiin, pitää voiteen levittämisen jälkeen pestä kädet.
- Valotusaika on aluksi alle minuutin, mutta se pitenee vähitellen.
- Valon hoitava vaikutus alkaa ilmetä 5 – 10 valotuskerran jälkeen.
- Yleensä valohoitojakso sisältää 15 – 20 hoitokertaa.
- Käynnistä veloitamme sarjahoitomaksun.

### Varotoimet

- Ultravioletisäteily ärsyttää silmiä ja sen vuoksi silmät peitetään suojalaseilla valotuksen ajaksi.
- Jotkin lääkkeet voivat lisätä uv-säteilyn vaikutusta ja aiheuttaa ihon palamisriskin. Lääkäri arvioi palamisriskin ennen hoidon aloitusta.
- Jos otat valohoitojakson aikana käyttöön uusia lääkkeitä, kuten antibiootteja, mielenterveyslääkkeitä tai kipulääkkeitä, ilmoita niistä valohoitajalle tai lääkärille.
- Myös satunnaisesti käytetyistä lääkkeistä pitää ilmoittaa.
- Voiteelle altistetut ihoalueet pitää suojata auringolta 8 tuntia hoidon jälkeen käyttämällä peittävää vaatetusta ja hansikkaita.
- Huomioi, että UVA-säteet läpäisevät ikkunalasin.

## Huomioitavaa

- Jos iho on herkkä uv-säteille, valohoito voi jossain vaiheessa ylittää ihon sietokynnyksen.
- Iho muuttuu silloin araksi ja punoittavaksi samoin kuin luonnonauringin polttaman yhteydessä.
- Punoitus näkyy yleensä jo seuraavana päivänä. Tällainen reaktio ei ole vaarallinen, mutta hoitaja ottaa sen huomioon arvioidessaan seuraavan valoannoksen määrän.
- Hoidon aikana iho voi kuivua, joten perusvoidetta on hyvä käyttää päivittäin.

Runsas ja pitkään jatkunut altistus auringonvalolle tai keinovalolle rasittaa ihoa ja saattaa vuosikymmenien kuluessa aiheuttaa ihomuutoksia. Pidä päiväkirjaa valohoitojaksoista, etelänmatkoista ja auringonotosta, jotta vuosien kuluttuakin voidaan arvioida saamasi valon määrä.