

Paksusuolen tähystykseen Moviprep® -tyhjennysohje

Osta Moviprep® -tyhjennysaine apteekista. Noudata alla olevaa tyhjennysohjetta Moviprep-pakkauksen ohjeen sijasta. Jos olet raskaana tai imetät, ota yhteyttä tähystysyksikköön. Paksusuoli tulee tyhjentää ennen tutkimusta vähäkuituisen ruokavalion ja tyhjennysaineen avulla. Joidenkin lääkkeiden käytössä ennen tutkimusta on rajoituksia.

Moviprep-tyhjennys - Tutkimusta edeltävänä päivänä

- Syö vähäkuituinen aamupala ja lounas kuten edellisinä päivinä.
- Klo 12 jälkeen nauti pelkästään juomia esimerkiksi mehukeittoa tai mehua, jossa ei ole hedelmälihaa tai siemeniä, liha- tai kasvislientä, teetä tai kahvia, maitoa, virvoitusjuomia tai vettä. Tarvittaessa voit käyttää täydennysravintojuomia, joita saa ostaa apteekista.
- Aloita Moviprep-tyhjennysliuoksen juominen illalla noin 16 tuntia ennen tutkimusta. Ensimmäisen ja toisen juoma-annoksen välin tulee olla noin 12 tuntia
- Liuoksen valmistus: Tyhjennä yksi annospussi A ja B kannuun. Lisää 1 litra haaleaa vettä. Sekoita liuosta, kunnes jauhe on liennut kirkkaaksi nesteeksi.
- Tyhjennysliuos on miellyttävämpi juoda viileänä. Voit lisätä tyhjennysliuoksen joukkoon makua parantavaa nestettä tai imeskellä pastillia juomisen aikana.
- Valmistettu liuos tulee juoda 1-2 tunnin kuluessa valmistamisesta. Tyhjennyksen aikana ei saa enää syödä.
- Vaikutus alkaa yleensä 1-3 tunnin kuluttua.
- Juo tyhjennyksen aikana runsaasti muita nesteitä, tavoitteena 3-5 litraa tyhjennysaineen lisäksi. Pelkästään vettä ei tule juoda lisänesteenä.
- Liikkuminen edistää suolen tyhjentymistä.
- Tyhjennysaine voi aiheuttaa pahoinvointia tai vatsakipuja. Hidasta tällöin tyhjennysaineen juomista.
- Jos pahoinvointi estää tyhjennysaineen juomisen, ota yhteyttä tähystysyksikköön heti aamulla.

Moviprep-tyhjennys - Tutkimuspäivänä

- Sekoita ja juo viimeinen kannullinen Moviprep-liuosta noin 4-5 tuntia ennen suunniteltua tähystysaikaa, vaikka uloste olisi ollut edellisiltana nestemäistä. Näin saadaan mahdollisimman hyvä tyhjennystulos ja edesautetaan tutkimuksen onnistumista.
- Tyhjennysaineen lisäksi juo edelleen runsaasti.
- Tutkimukseen tullessa ulosteen tulisi olla täysin nestemäistä.