

Polikliininen laskeumaleikkaus

Olet tulossa polikliiniseen laskeumaleikkaukseen, joka tarkoittaa emättimen kautta tehtävää kirurgista laskeuman korjausta. Leikkauksessa voidaan korjata emättimen etu- ja/tai takaseinän laskeumat.

Sairaanhoitaja soittaa sinulle leikkaukseen valmistautumisesta **leikkausta edeltävällä viikolla**. Jos sinulla on kysyttävää toimenpiteestä, voit myös itse ottaa yhteyttä sairaalaan.

Leikkaukseen valmistautuminen

Peseydy edeltävänä iltana. Poista kaikki korut ja jätä ne kotiin. Pukeudu leikkauspäivänä mukaviin ja helposti riisuttaviin vaatteisiin.

Syöminen ja juominen

Voit syödä ja juoda normaalisti ennen leikkausta.

Kotilääkitys

Voit ottaa oman lääkityksesi normaalisti, jos niistä ei ole sinulle erikseen annettu muuta ohjetta. Jos käytät astmasuihketta, silmätippoja, insuliinikynää ja verensokerimittaria, ota ne mukaan sairaalaan. Jos käytät **luontaistuotteita**, esimerkiksi Omega- tai VitaePro valmisteita, tulee sinun **lopettaa niiden käyttö viikkoa ennen toimenpidettä**.

Esilääkitys

Ota ennen sairaalaan saapumista esilääkkeeksi **parasetamolia 1 gramma**. Ota yhteys polikliinisen kirurgian yksikköön vaihtoehtoisen lääkityksen sopimiseksi, jos edellä mainittu lääke ei sovi sinulle. Tarvittaessa voit saada esilääkityksen myös sairaalassa.

Laboratoriotutkimukset

Leikkaus edellyttää yleensä laboratoriotutkimuksia ja kutsukirjeen mukana ovat ohjeet näytteenottoa varten. Laboratoriotutkimuksissa tulee käydä **noin viikkoa ennen leikkaukseen tuloa** oman terveyskeskuksen laboratoriossa. Sinun tulee itse varata aika näytteenottoon.

Leikkaus

Leikkaus tehdään paikallispuudutuksessa ja tarvittaessa saat suonensisäistä kipulääkettä. Leikkaushaava- tai haavat tulevat emättimen seinämään.

Leikkauksen jälkeen sairaalassa

Leikkauksen jälkeen vointiasi seurataan seurantalilassa. Ennen kotiutumista tulee virtsaamisen onnistua. Virtsarakon tyhjeneminen tarkistetaan tarvittaessa ultraäänen avulla. Jos emättimeen on leikkauksen lopuksi laitettu tamponi, se poistetaan ennen kotiutumista.

Kotiutuminen

Voit kotiutua leikkauksen jälkeen oman vointisi mukaan, yleensä samana iltapäivänä. Omalla autolla ei saa ajaa toimenpiteen jälkeen.

Sairausloma on yleensä noin 3 viikkoa.

Toipuminen leikkauksen jälkeen

Kotona voit tarvittaessa käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä.

Sairausloma on tarkoitettu toipumiseen ja voimien keräämiseen. **Raskasta liikuntaa ja nostelua tulee välttää vähintään sairausloman ajan.** Kevyen liikunnan ja lantionpohjan lihasharjoittelun voit aloittaa heti toimenpiteen jälkeen.

Toimenpiteen jälkeen jälkivuoto on tavallista 1–4 viikon ajan. Emättimessä olevat ompeleet ovat itsestään sulavia. Jälkivuodon aikana ei suositella uimista, kylpemistä, tamponin tai kuukupin käyttöä tulehdusriskin vuoksi. Yhdyntää tulee välttää 4 viikkoa toimenpiteen jälkeen. WC-käyntien yhteydessä on suositeltavaa tehdä alapesu pelkällä vedellä.

Ota yhteys sinua hoitavaan sairaalaan

Mikäli ilmenee runsastuvaa vuotoa, voimistuvaa kipua, pahanhajuista vuotoa tai nousee kuume.