

Rasvansiirto

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Rasvansiirrolla voidaan korjata rinnan rakennepoikkeavuuksia, suurentaa rintaa tai pehmentää rintasyöpäleikkauksen jälkeisiä hankalia arpia. Joskus rasvansiirto soveltuu myös muiden arpiongelmien ja kudospuutosten korjaamiseen. Toimenpiteitä tarvitaan yleensä useampia. Noin puolet siirretystä tilavuudesta jää siirtokohtaan, sillä rasvan mukana tulee nestettä, joka imeytyy pois ja osa rasvasoluista kuolee. Kiinni ottanut rasva käyttäytyy siirtokohdassa kuten ottokohdassakin eli se lihoo tai laihtuu, jos potilas lihoo tai laihtuu.

Rasvansiirrossa sinulta otetaan omaa rasvaa rasvaimun avulla esimerkiksi kyljistä, reisistä tai vatsasta ja rasva siirretään korjattavalle alueelle tylpän neulan ja ruiskun avulla. Toimenpide on yleensä päiväkirurginen.

Haavanhoito

Rasvaimukohdilla on pienet haavat. Pidä haavat suojattuina ja kuivina 24 tuntia leikkauksesta. Sen jälkeen voit käydä normaalisti suihkussa ja kastaa myös haavat.

Rasvaimukohdan haavoilta saattaa tulla ensimmäisenä päivänä runsaastikin vuotoa, sillä haavoista poistuu toimenpiteessä käytetty neste. Vaihda kastunut tai likaantunut sidos uuteen. Haavasidoksia voit ostaa apteekista. Muista käsitellä haavoja puhtain käsin.

Jos haavoilla on poistettavat ompeleet, tapahtuu niiden poisto terveyskeskuksessa / työterveyshuollossa. Ompeleiden poisto on: ____/____-_____. Huomioitavaa: sinun on varattava itse aika ompeleiden poistoon. Jos haavoilla on sulavat ompeleet, ei niitä tarvitse poistaa.

Voit mennä saunaan / kylpyyn / uimaan, kun ompeleiden poistosta on kulunut vuorokausi. Jos haavalla on sulavat ompeleet, on tämä aika 2 viikkoa.

Ota yhteyttä terveyskeskukseen / työterveyshuoltoosi / sairaalaan, jos ilmenee tulehduksen merkkejä:

- haavasta erittyy märkäistä eritettä
- haava-alue punoittaa / kuumottaa / turpoaa lisää / kipeytyy selvästi
- sinulla on kuumetta

Kotihoito

Rasvansiirron jälkeen siirtoalueelle kohdistuva paine, kuten rintaliivien käyttö ja vatsallaan makuu (rintojen rasvansiirron yhteydessä) on kielletty 4 viikon ajan. Pidä siirtoalue myös lämpimänä.

Rasvanottokohdalla tulee pitää tukevia sidoksia tai tukivaatteita____/____-_____ asti.

Kivunhoito

Toimenpidealueella esiintyvään kipuun voi käyttää reseptivapaita kipulääkkeitä tai kirurgin sinulle määräämää reseptilääkettä siinä määritellyllä annoksella.

Hyvää vointia!



Plastiikka- & yleiskirurgia