

## **Rokotukset ennen biologisen-, metotreksaatti- tai JAK-estäjä lääkeyksen aloittamista ja sen aikana**

### **Rokotukset ennen lääkeyksen aloitusta**

Ota rokotukset mahdollisimman pian omassa terveyskeskuksessasi tai työterveyshuollossa. Rokotusvasteen saavuttaminen kestää 2-4 viikkoa.

### **Tetanus-difteria (jäykkäkouristus-kurkkumätä)**

- Tehosterokotus otetaan 25, 45 ja 65 vuoden iässä. Sen jälkeen 10 vuoden välein.
- Tapaturman yhteydessä (esimerkiksi likainen haava tai eläimen purema) tulee ottaa tehosterokote, jos edellisestä rokotuksesta on kulunut yli 10 vuotta.

### **Polio**

- Jos olet saanut rokotukset Suomen rokotusohjelman mukaan neuvolassa ja koulussa, tehostusrokotetta ei Suomessa tarvita.
- Tehostusrokote tarvitaan vain, jos matkailee korkean riskin alueelle esimerkiksi Afrikassa.

### **Influenssa**

- Suositellaan otettavaksi syksyisin.

### **Pneumokokki**

- Ihotautilääkärin harkinnan mukaan. Tarvitaan resepti ja rokote annetaan terveyskeskuksessa.

### **MPR (tuhkarokko, sikotauti, vihurirokko)**

- Jos et ole sairastanut MPR-tauteja tai et ole saanut kahta MPR-rokotetta, rokotussuoja on täydennettävä. Epäselvissä tilanteissa tulee ottaa rokotteet.

### **Vesirokko**

- Ota rokote, jos et ole sairastanut vesirokkoa. Tarvittaessa vasta-ainetutkimuksella voidaan selvittää, oletko sairastanut vesirokon.

### **Covid-19 (korona)**

- THL:n ohjeen mukaan.

## **Vyöruusurokote**

- JAK –estäjä lääkitystä aloittaessa yli 50-vuotiaille suositellaan vyöruusurokotetta.

## **Rokotukset lääkityksen aikana**

- Influenssarokote suositellaan otettavaksi syksyisin.
- Eläviä rokotteita (esim. keltakuume, tuhkarokko, vesirokko, vihurirokko, sikotauti, vyöruusu) ei oteta lääkkeen aikana. Jos tulee tarve elävälle rokotteelle (esimerkiksi matka keltakuumeriskin alueelle), lääkitys on tauotettava.