

Ruokatorven laskimolaajentuman kumilenkkihoito

Laskimolaajentuman tyveen viedään tähystimellä tiukka kumilenkki. Tällöin laajentuman verenkierto estyy ja se irtoaa muutaman päivän kuluttua. Kumilenkkihoito vaatii yleensä useampia hoitokertoja. Kumilenkkihoito tehdään nielupuudutuksessa ja toimenpide kestää noin 30 minuuttia.

Valmistautuminen kotona ennen tähystystä

- Ole syömättä, juomatta ja tupakoimatta 6 tuntia ennen tähystystä.
- Mainitse tähystystä tekeväälle lääkäriin veronohennuslääkkeistä (esim. Marevan®) tai tulehduskipulääkkeiden käytöstä.
- Aamulääkkeet saat ottaa tutkimuksen jälkeen, poikkeustapauksista voi neuvotella lääkärin kanssa.

Kivun hoito

- Hoidon jälkeen voi esiintyä lievää kipua rintalastan takana muutaman päivän ajan.
- Kipuun voit ottaa sinulle sopivaa särkylääkettä.

Ruokailu

- Jos nielu on puudutettu, odota kunnes puudutus lakkaa vaikuttamasta.
- Syö kaksi päivää toimenpiteen jälkeen vain liemiruokia. Karkea ruoka voi aiheuttaa lenkkien irtoamisen liian aikaisin.

Sairausloma

- Toimenpide ei yleensä vaadi sairauslomaa. Saat tarvittaessa käyntitodistuksen sairaalassaoloajasta.

Ongelmatilanteissa

Ota yhteyttä hoitavaan yksikköön tai päivystykseen mikäli ilmaantuu

- verioksenuksia
- lämmönnousua, joka ei mene ohitse muutamassa tunnissa
- voimakasta kipua rinnan ja vatsan alueella, joka ei mene särkylääkkeillä ohi
- heikottavaa oloa