Rytmihäiriöiden elektrofysiologinen tutkimus ja ablaatiohoito

Sydämen rytmihäiriöiden mekanismi voidaan selvittää elektrofysiologisella tutkimuksella. Tutkimuksessa sydämeen viedään nivustaipeesta reisilaskimon kautta sähköistä toimintaa rekisteröiviä katetreja, joiden avulla rytmihäiriöiden syntytapa saadaan useimmiten selville. Tutkimus tehdään röntgenläpivalaisua sekä mahdollisesti muita kartoitus- ja navigointilaitteistoja apuna käyttäen.

Osa rytmihäiriöistä on hoidettavissa niin sanotulla ablaatiohoidolla, joka voidaan tehdä samalla kertaa. Ablaatiossa rytmihäiriön aiheuttava rakenne poistetaan joko kudosta lämmittämällä katetriin ohjattavalla radiotaajuussähkövirralla tai vaihtoehtoisesti kudosta jäädyttämällä. Useimmilla potilailla rytmihäiriöt loppuvat tai lievittyvät jo ensimmäisen hoidon jälkeen, mutta toisinaan hoito joudutaan uusimaan.

Tutkimus ja hoito kestää 1–4 tuntia riippuen rytmihäiriöstä ja käytettävistä tekniikoista.

Ennen tutkimusta

- Saat erilliset ohjeet käyttämäsi lääkityksen ja mahdollisten lääketaukojen suhteen.
- Saat erillisen ohjeen ravinnotta olosta.
- Huomioi sairaalaan saapuessasi, että autolla ajo on tutkimuspäivänä kielletty.

Tutkimuksen jälkeen

Olet vuodelevossa muutaman tunnin nivusvuodon estämiseksi. Lääkärin harkinnan mukaan voit kotiutua samana tai seuraavana päivänä.

Vältä tutkimuksen jälkeen 2–3 päivää raskaita ruumiillisia ponnistuksia, saunomista ja pitkiä kävelymatkoja. Jos pistoskohdassa esiintyy jälkivaivoja ota yhteyttä suoraan sydäntoimenpideosastoon.

Tutkimuksen turvallisuus

Elektrofysiologinen tutkimus ja ablaatiohoito ovat yleensä turvallisia. Riskit ja komplikaatiot ovat harvinaisia ja riippuvat hoidettavasta rytmihäiriöstä. Niistä on hyvä keskustella lääkärin kanssa ennen tutkimukseen ryhtymistä. Laskimo- ja valtimopunktioiden yhteydessä nivustaipeen verenvuodot ovat mahdollisia.

Ota yhteyttä

- **Jos sinulla on rintakehän alueella metalliesine (esimerkiksi proteesi, klipsi, sirpale, tahdistin, kipupumppu).** Tutkimuksessa käytetään tarvittaessa apuna matalaa magneettikenttää.
- Mikäli sinulla on kuumeinen tauti ennen tutkimusta.
- Tutkimuksen esteenä on mahdollinen raskaus, josta on aina ilmoitettava hoitavalle lääkärille.

Sydänsairaudet.fi tarjoaa tietoa aikuisten sydänsairauksista, niiden hoidosta sekä ennaltaehkäisystä.