

Sappirakon poistoleikkaus

Sappikiviä syntyy, kun sappirakossa olevan sappinesteen aineosat kiteytyvät. Sappikivet voivat aiheuttaa kipukohtauksia tai tukkia sappitiehyen. Sappirakko poistetaan toistuvien sappikivikohtausten tai sappirakon tulehduksen takia.

Hoito

- Leikkaus tehdään aina nukutuksessa ja pyritään tähystysleikkaukseen. Joskus vaikeiden leikkausolosuhteiden takia leikkaus tehdään avoleikkauksena

Leikkauksen jälkeen

Liikkuminen ja harrastukset

- Nouse vuoteesta kyljen kautta 2-4 viikon ajan, jolloin et rasita leikkauksialuetta
- Ulkoilu ja kevyt liikunta edistävät toipumista

Ravitsemus ja vatsan toiminta

- Monipuolinen ruokavalio ja säännöllinen ateriarytmi edistävät toipumista, annoskoon tulee olla kohtuullinen
- Vatsan toiminta voi käynnistyä leikkauksen jälkeen hitaasti. Vatsan toimintaa edistää riittävä juominen ja liikkuminen
- Tarvittaessa voit käyttää apteekista saatavia reseptivapaita suolensisältöä pehmittäviä valmisteita

Haavanhoito ja kivunhoito

- Saat ohjeet erikseen kotiuttamisen yhteydessä

Ota yhteyttä

- Ongelmatilanteessa ole yhteydessä hoitavaan yksikköön tai alueesi päivystykseen