

Sarjamagneettistimulaatiohoito (rTMS)

Hoidon tarkoitus

Sarjamagneettistimulaatio (rTMS) on turvallinen, yleisesti käytössä oleva hoitomenetelmä, jossa aivojen toimintaa aktivoidaan tai jarrutetaan pään ulkopuolelta vaihtuvan magneettikentän avulla. Hoitoa voidaan antaa useampaan eri sairauteen tai oireeseen (tavallisimmin vaikeahoitoiseen kipuun ja masennukseen). Ennen hoitoa sinulle tehdään aivojen magneettikuvaus (erillinen potilasohje), jonka avulla hoito kohdennetaan tarkkaan hoitoalueelle.

Valmistautuminen

- Jos sinulla hoidetaan kipua tai tinnitusta, saat ohjeen mukana oirepäiväkirjan. Täytä päiväkirjaan huolellisesti havainnot ja tuntemukset viikon ajan ennen tutkimukseen tuloa. Ota kaavake mukaasi, kun tulet ensimmäiselle hoitokerralle.
- Hiusten on hyvä olla puhtaat ja kuivat, kun tulet hoitoon. Älä käytä ihorasvaa, kun tulet hoitoon ensimmäistä kertaa.
- Ota mukaan tiedot käytössä olevista lääkkeistä. Jos käytössäsi on tarvittaessa otettava kipulääke, se kannattaa ottaa hoitokerralle mukaan.

Hoidon kulku

Hoidon aikana lepää tuolilla. Pään pinnalle asetellaan magneettikela. Kelan paikka määräytyy sen mukaan, mitä oiretta tai sairautta hoidetaan. Ensimmäisellä hoitokerralla lääkäri määrittää hoidossa käytettävien magneettiärsykkeiden voimakkuuden. Magneetikelalla aktivoidaan liikeaivokuorta pään ulkopuolelta. Aikaansaatu lihassupistus mitataan käden ihon pinnalle kiinnitettyjen tarrojen avulla.

Hoito saatetaan jättää antamatta, jos sinulla on sisäkorvaproteesi, lääkepumppu, sydämeen asetettu tahdistin/metallinen keinoläppä tai pään alueen metalliosia (esim. leikkausklipsi, metallisirut), joita ei ole mahdollista irrottaa. Amalgaamipaikat, hammasimplantit tai hammasraudat eivät ole esteenä hoidolle. Ilmoita hoidon alussa lääkärille, jos olet raskaana tai sinulla on esiintynyt epileptisiä kohtauksia. Mahdolliset esteet hoidolle kysytään ennen hoidon aloitusta.

Matkapuhelin pyydetään sulkemaan hoidon ajaksi. Lisäksi metallia tai magneettijuovia sisältävät esineet on poistettava taskuista ja pään läheltä (kuten korut, pankkikortit, avaimet ja kolikot).

Hoidon kesto ja tuntemukset

Hoitokerralle varataan aikaa yleensä 1 - 1.5 tuntia. Hoitoa voidaan tarvittaessa antaa samalla hoitokerralla myös useampaan kohtaan, jolloin hoitoaika vastaavasti pitenee.

Hoitokertojen määrä voi vaihdella (keskimäärin noin 10–15 käyntikertaa). Yleensä hoidot ovat peräkkäisinä arkipäivinä (maanantai-perjantai). Mikäli hoidosta on riittävästi hyötyä, on mahdollista, että hoitoa jatketaan ylläpitohoitona. Ylläpito-hoidossa hoitokertoja on harvemmin ja niiden tiheys suunnitellaan yksilöllisesti.

Hoidon aikana annettavat magneettiärsykkeet voivat tuntua hieman epämiellyttäviltä johtuen pään alueen lihasten hetkellisestä supistumisesta ja tuntohermojen aktivoitumisesta. Osalla hoidettavista voi ohimenevästi esiintyä pääsärkyä tai arkuutta hoitokohdan lähellä. Näihin oireisiin voi tarvittaessa ottaa tavanomaisen tulehduskipulääkkeen (esim. parasetamoli tai ibuprofeeni).

Hoidon jälkeen

Kliinisen neurofysiologian osaston lääkäri antaa hoidosta lausunnon. Lausunto ohjataan hoidon tilanneelle poliklinikalle/osastolle, joka huolehtii tarvittavista jatkotoimenpiteistä ja hoidon seurannasta.