

## Sarveiskalvon valokovetushoito eli crosslinking (CXL)

Hoidon tavoitteena on lisätä sarveiskalvon mekaanista lujuutta, estää sarveiskalvon ohenemista sekä vähentää sarveiskalvosiirron tarvetta. CXL-hoitoa käytetään hidastamaan sarveiskalvon kartiorappeuman eli keratoconuksen etenemistä.

### Toimenpidettä ennen

- Osta apteekista ihoteippirulla sekä esitutkimuskäynnillä sinulle määrätyt lääkkeet.
- Käy suihkussa ja pese hiukset toimenpidettä edeltävänä iltana.
- Älä laita mitään meikkiä (tulehdusriski) tai hajusteita toimenpidepäivänä. Väritön kosteusvoide on sallittu.
- Pukeudu puhtaaseen ja väljään paitaan.
- Voit syödä normaalisti ja ottaa tavanomaiset aamulääkkeet sekä silmänpainelääkkeet. Nesteenoistolääkkeet kannattaa ottaa vasta leikkauksen jälkeen.
- Ota päivälääkkeet mukaan sairaalaan.
- Jätä arvoesineet ja suuret rahasummat kotiin.
- Ota aurinkolasit/lippalakki mukaan. Toimenpiteen jälkeen suojaa silmät auringonvalolta.
- Saavu toimenpiteeseen julkisilla kulkuneuvoilla tai saattajan tuomana.
- Saat tarvittaessa esilääkkeen.

### Toimenpiteen aikana

- Olet hereillä ja toimenpide tehdään paikallispuudutuksessa.
- Silmäkirurgi poistaa sarveiskalvon pintakerroksen, kyllästyttää sarveiskalvon B2-vitamiinia sisältävillä silmätipoilla ja valaisee sarveiskalvoa UV-A-valolla.
- Toimenpide kestää noin 1,5 tuntia.
- Toimenpiteen lopuksi silmän pinnalle laitetaan piilolasi suojaamaan sarveiskalvon pintaa. Piilolasi poistetaan jälkitarkastuksessa.

### Toimenpiteen jälkeen

- Pääset kotiin noin tunnin kuluttua toimenpiteestä joko saattajan hakemana tai taksilla.
- Toimenpiteen jälkeen **ei saa ajaa autoa!**
- Kontrollikäynnit ovat 3 – 5 vrk:n kuluttua sekä 1 kk:n ja 6 kk:n kohdalla. Tarvittaessa tiheämminkin.
- Sairasloma kestää noin 1 viikon.
- Silmä voi olla erittäin kipeä ensimmäisinä päivinä. Käytä kipulääkitystä saamasi ohjeen mukaisesti.

- Silmän kiinni pitäminen ja luomen räpytyksen välttäminen vähentävät kivun tuntemista.
- Älä paina tai hiero hoidettua silmää 6 kuukauden ajan.
- Hoidettu silmä on hyvä peittää yöksi suojakilvellä 1 viikon ajan ja tarvittaessa pidempäänkin.
- Käytä aurinkolaseja häikäisyn ja UV-säteilyn estämiseksi.
- Puhdista silmäluomet päivittäin 1 viikon ajan puhtaalla vedellä kostutetulla pumpulilapulla. Sulje silmä ja pyyhi kevyesti ylä- ja alaluomien päältä ulkonurkasta nenään päin.
- Pese kätesi ennen silmän alueen puhdistamista.
- Käytä lääkkeitä reseptissä annetun ohjeen mukaan.
- Käytä lisäksi kostutustippoja 4 kertaa päivässä vähintään 6 kuukauden ajan.
- Silmälääkettä tiputtaessasi pidä tippapulloa muutaman sentin päässä silmästä. Voit vetää alaluomea alaspäin tiputtamisen helpottamiseksi.
- Vältä pesuveiden pääsyä leikattuun silmään 1 viikon ajan, suihkussa voit muuten käydä normaalisti.
- Saunaan ja uimaan voi mennä 2 viikon kuluttua toimenpiteestä.
- Silmämeikkiä ei tule käyttää 2 viikkoon.
- Voit tehdä tavalliset kotitoimet kuten ennenkin.

**Ota yhteyttä puhelin 02 313 1520, mikäli ilmenee seuraavia oireita**

- Piilolasi on pudonnut silmästä ennen jälkitarkastusta.
- Näkö heikkenee äkillisesti.
- Voimakas silmäkipu, johon kipulääke ei auta.
- Silmä rähmii ja punoittaa voimakkaasti.
- Silmässä on lisääntynyt vetistys ja valonarkuus.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.