

Sarveiskalvoroskan poisto

Roskan poistamista varten silmä puudutetaan silmätipoilla. Silmä pysyy tunnottomana noin 0,5 - 1 tuntia. Vältä silmän hankaamista tuona aikana, jottei silmän pinta vahingoitu.

Roskaa poistettaessa sarveiskalvolle tulee naarmu. Puudutuksen mentyä ohi silmä tulee uudelleen kipeäksi ja roskantunne palaa.

Hoidoksi lääkäri määrää yleensä antibioottisilmävoidetta

- Silmävoidetta laittaessasi vedä alaluomea alas ja purista noin 0,5 cm voidetta alaluomen sisäpinnalle.
- Vältä koskemasta silmään tai ripsiin voideputken kärjellä.
- Silmävoide säilyy avattuna 1 kuukauden.
- Silmävoide on tarkoitettu vain henkilökohtaiseen käyttöön.

Roskan poiston jälkeen

- Voit ottaa kipuun tarvitessasi särkylääkettä.
- Jos silmän päälle on teipattu sidos, pidä sitä seuraavaan aamuun asti.
- Vältä saunomista ja silmän kastelemista noin vuorokauden ajan lisääntyneen tulehdusriskin vuoksi.
- Paranemassa oleva sarveiskalvon pinta on heikko, joten käytä piilolaseja aikaisintaan 1viikon kuluttua roskan poistosta.
- Yleensä silmä paranee 1-2 vuorokaudessa, mutta mikäli vaiva jatkuu, ota yhteyttä silmäpoliklinikalle puhelin 02 313 1520.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.