

Shunttileikkaukseen tulevalle

Tämän ohjeen tavoitteena on antaa potilaalle ja hänen omaisilleen keskeistä tietoa liittyen tulevaan shunttileikkaukseen.

Sinulle on tehty päätös laittaa shuntti eli läppälaite aivoselkäydinnestekierron parantamiseksi. Shunttileikkauksen avulla aivoselkäydinneste eli likvor ohjataan aivokammioista verenkiertoon tai vatsaonteloon. Shuntti on läppälaite, jonka ylipaineventtiili säätelee automaattisesti aivoselkäydinnestekiertoa.

Perussairauksien hoito

Perussairauksien, kuten diabetes, astma, reuma ja sydän- ja verisuonisairauksien hyvä hoitotasapaino vähentää leikkausriskejä ja edistää nopeampaa toipumista. Saat kutsussa sairaalaan ohjeen tiettyjen lääkkeiden tauottamisesta ennen leikkausta. On ehdottoman tärkeää, että tätä ohjetta noudatetaan.

Tulehdusten hoito ja ennaltaehkäisy

Läppälaite on vierasesine elimistössäsi, ja se saattaa olla altis tulehdukselle. Kaikki tulehdukset on hoidettava ennen leikkausta. Tämän vuoksi kiinnitä huomiota ihon ja kynsien kuntoon. Leikkausalueen ihon tulee olla ehjä ja puhdas. Huomioi lisäksi hautuvat alueet, kuten varpaanvälit, nivustaipeet, kainalot ja rinnanaluset.

Suun- ja hampaiden terveys on huomioitava ja jos sinulle ei ole tehty vuoteen ennen suunniteltua toimenpidettä suun- ja hampaiden tarkastusta, ota yhteyttä hammaslääkäriin. Tarkastus on tarpeen siinäkin tapauksessa, vaikka sinulla on hammasproteesit.

Ravitsemus ja painonhallinta

Terveelliset elämäntavat edistävät leikkauksesta toipumista ja paluuta normaaliin elämään. Leikkausaikaa odotellessa sinun kannattaa hoitaa kuntoasi mahdollisimman hyvin. Ylipaino pitkittää leikkauksesta toipumista ja lisää leikkaukseen liittyviä riskejä. Jos sinulla on huomattavaa ylipainoa, sinun olisi tärkeää laihduttaa hallitusti hyvissä ajoin jo ennen leikkausta. Tarvittaessa apua on saatavissa terveyskeskuksestasi.

Tupakointi ja päihteet

Tupakointi huonontaa merkittävästi haavan ja kudosten paranemista sekä lisää tulehdusriskiä. Tästä syystä tupakointi pitäisi lopettaa 2 kuukautta ennen suunniteltua toimenpidettä. Lopettaminen kannattaa aina. Tarvittaessa apua on saatavissa terveyskeskuksestasi.

Sairaalamme on savuton. Luonnollisesti kaikkien päihteiden käyttö on sairaalassamme ehdottomasti kiellettyä ja päihtynyttä potilasta emme voi hoitaa.

Ennen leikkausta

Sairaalaan tullaan kutsun mukaisesti joko leikkausta edeltävänä päivänä tai leikkausaamuna. Neurokirurgian hoidonsuunnittelija soittaa sinulle 1-2 viikkoa ennen leikkausta ja tekee toimenpidettä edeltävän haastattelun.

Leikkausta edeltävänä päivänä saa vielä syödä normaalisti, mutta kello 24 jälkeen tulee olla syömättä ja juomatta. Käy suihkussa leikkausta edeltävänä iltana tai leikkauspäivän aamuna. Pese myös hiukset. Korut, silmälasit, kello on otettava pois ennen leikkaussaliin menoa. Leikkausta varten on hiuksia leikattava. Tämä tehdään leikkaussalissa.

Leikkauksen jälkeen sairaalassa

Leikkauksen jälkeen vointiasi seurataan ensin heräämössä. Leikkauksen jälkeen vuodeosastolla saat ruokaila normaalisti ja olla liikkeellä, mikäli vointisi sen sallii. Hyvä kivunhoito edistää toipumistasi ja siksi toivomme sinulta aktiivista arviointia kivun suhteen.

Leikkaushaava tarkastetaan leikkauksen jälkeen ja sidokset vaihdetaan tarpeen mukaan. Mikäli haava on siisti ja kuiva voit vuorokauden kuluttua käydä normaalisti suihkussa. Ompeleita pidetään haavalla yleensä 7-14 vuorokautta ja niiden poistaminen tapahtuu omassa terveyskeskuksessa. Kotihoito-ohjeet saat lähtiessäsi.

Kotiutuminen/siirtyminen jatkohoitoon

Toipuminen ja kuntoutuminen on aina yksilöllistä. Kotiutuminen on mahdollista yleensä toisena päivänä leikkauksesta. Huomio, että tarvittaessa sinut voidaan siirtää jatkohoitoon, esimerkiksi oman kotipaikkakunnan sairaalaan tai terveyskeskukseen.

Sinulle järjestetään jälkitarkastusaika leikkaavan lääkärin poliklinikalle 2-3 kuukauden päähän leikkauksesta. Poliklinikka-ajan saat kotiutuessasi.

Sairausloman aikana suosittelimme kevyttä liikuntaa toipumista edistämään.

Ole hyvä ja käy tutustumassa TYKS neurokirurgian toimintaan VSSHP:n nettisivuilla.

Tervetuloa hoitoon!