

Shunttileikkauksen jälkeen

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Ohjeen tavoitteena on antaa potilaalle ja hänen omaisilleen keskeistä tietoa liittyen shunttileikkaukseen.

Sinulle on tehty shunttileikkaus aivoselkäydinnestekierron parantamiseksi. Aivoselkäydinnesteen kiertohäiriössä aivokammioihin kertyy liikaa nestettä. Shunttileikkauksen avulla aivoselkäydinneste eli likvor ohjataan aivokammioista verenkiertoon tai vatsaonteloon. Shuntti on läppälaitte, jonka ylipaineventtiili säätelee automaattisesti aivoselkäydinnestekiertoa.

Tulehdusriski

Läppälaitte on vieras esine elimistössäsi, ja se saattaa olla altis tulehduksille. Sen vuoksi sinun tulee hakeutua herkästi lääkärin vastaanotolle tulehdussairauden ilmetessä.

Sinun tulee kertoa läppälaitteesta hoitavalle lääkärille, esimerkiksi kun käyt hammaslääkärissä tai magneettikuvauksessa, etenkin jos sinulla on säädettävä läppälaitteisto. Laitteesta kertominen on tärkeää myös, jos sinulle suoritetaan myöhemmin jokin leikkaus.

Kuntoutuminen

Kotiuduttuasi olet vielä toipilas. Toipumisen ja kuntoutumisen kannalta on eduksi olla mahdollisimman paljon ylhäällä. Kevyet kotityöt ovat sallittuja, mutta voimakasta fyysistä rasitusta on vältettävä. Ulkoilun voit aloittaa oman vointisi mukaan, mutta aluksi mielellään toisen henkilön seurassa.

Autolla ajaminen on kiellettyä jälkitarkastukseen asti, ellei sinua ole toisin ohjeistettu.

Seksuaalinen kanssakäyminen on sallittua, mutta siinä on toipilasaikana eduksi omaksua passiivisemmän osapuolen rooli.

Alkoholin käyttö ja tupakointi ei ole suositeltavaa. Alkoholi lisää riskiä saada kouristuskohtauksia sekä altistaa tapaturmille. Tupakointi huonontaa verenkiertoa ja hidastaa haavan parantumista.

Haavan hoito

Haavaa ei tule kosketella turhaan ja se on pidettävä puhtaana. Kuivan, erittämättömän haavan saa suihkuttaa. Haava voi olla ilman sidoksia. Tarvittaessa haavalle voidaan laittaa haavateipit.

Ompeleet / hakaset poistetaan _____ terveyskeskuksessa tai työterveyshuollossa.

Pään voi pestä kaksi päivää ompeleiden/hakasten poiston jälkeen, jolloin on hyvä käyttää laimeaa shampooa.

Uimaan/saunaan voi mennä kahden viikon kuluttua ompeleiden/hakasten poistosta. Kovia löylyjä on aluksi vältettävä, jottei verenpainetasossa tapahtuisi suuria vaihteluja. Toisen henkilön mukanaolo on suositeltavaa.

Jälkitarkastus ja todistukset

Jälkitarkastusajan saat mukaasi kotiutuessasi tai se lähetetään postin mukana kotiin.

Kotiutuessasi lääkäri kirjoittaa tarvittaessa sairauslomatodistuksen. Mikäli tarvitset myöhemmin jatkoa sairauslomalle, tulee sinun ottaa yhteyttä omaan terveyskeskukseen/työterveysshuoltoon.

Lääkitys ja reseptit

Kotiutuessa kotilääkitys jatkuu ennallaan, ellei sinua ole toisin ohjeistettu. Lääkäri kirjoittaa reseptit tarvittavista lääkkeistä. Jatkossa reseptien uusiminen tapahtuu oman terveyskeskuksen kautta.

Ongelmatilanteissa

Ota yhteys ensisijaisesti oman alueesi päivystykseen:

- jos nousee kuume
- jos haavassa on tulehduksen merkkejä (punoitusta, kuumotusta, eritystä)
- jos tulee lisääntyvää päänsärkyä tai pahoinvointia
- jos tajunta alenee tai ilmenee sekavuutta
- jos toimintosi hidastuvat tai tulee huimausta
- jos raajavoimasi heikkenevät
- jos tulee muita ongelmia joiden epäilet liittyvän saamaasi hoitoon

Kotiutumiseen liittyvissä asioissa voit olla yhteydessä sairaanhoitajan ohjauspuhelimeen 02 3137172 arkisin kello 9-10.

Todistusasioissa voit soittaa suoraan osastonsihteerille 02 313 2249 arkisin kello 8-15.

Toivotamme sinulle hyvää vointia!