

Sidekalvon ompelu

Toimenpide tehdään paikallispuudutuksessa

Valmistautuminen

- Käy suihkussa ja pese hiuksesi aamulla tai edeltävänä iltana.
- Älä laita meikkiä (tulehdusriski) tai hajusteita leikkauspäivänä.
- Pukeudu puhtaaseen ja väljään vaatetukseen, jotta sinun on mukava olla.
- Syö aamupala ja ota aamulääkkeet ja mahdolliset silmänpainelääkkeet tavalliseen tapaan
- Ota päivälääkkeet ja insuliinit mukaan sairaalaan.
- Jätä arvoesineet ja suuret rahasummat kotiin.

Toimenpiteen jälkeen

- Silmätippojen tiputus leikkauspäivänä annetun ohjeen mukaan.
- Pese kädet aina ennen silmän hoitamista.
- Puhdista leikatun silmän luomet puhtaaseen veteen kostutetulla pumpulilla kevyesti silmän ulkonurkasta nenään päin tarvittaessa viikon ajan. Leikattua silmää ei saa hieroa tai painella kuukauteen.
- Silmässä on ompeleita. Ompeleet voivat näkyä. Niihin ei saa koskea eikä niitä saa nyppiä.

Silmän suojaaminen

- Käytä silmän suojakilpeä nukkuessanne viikon ajan.
- Päivisin silmää ei tarvitse suojata, halutessa voi käyttää entisiä silmälaseja.
- Vältä yli viiden kilon taakkojen nostamista ja kantamista viikon ajan.
- Saat katsoa televisiota, lukea ja ulkoilla normaalisti. Kuntoilua, saunomista, uimista ja silmämeikkiä on syytä välttää kaksi viikkoa.
- Hammaslääkäri- ja hierojakäyntiä suositellaan vasta 2 viikon kuluttua.

Peseytyminen

- Suihkussa saat käydä, mutta pesuveden joutumista silmään tulee välttää, joten hiusten pesua ei suositella viikkoon leikkauksesta.

Eriyistä huomioitavaa

Näkö ei leikkauksen jälkeen ole välttämättä heti kirkas vaan se kirkastuu vähitellen päivien kuluessa. Autolla-ajosta on keskusteltava lääkärin kanssa.

Pientä roskantunnetta, lievää silmän vetistystä ja punoitusta saattaa esiintyä alkuvaiheessa leikkauksen jälkeen. Hoidon jatkuessa nämä vaivat häviävät. Tarvittaessa voit käyttää kostutustippoja, joita saa apteekista ilman reseptiä.

Jos leikattuun silmään ilmaantuu särkyä, näön heikkenemistä tai muuta poikkeavaa, ota yhteyttä silmäpoliklinikkaan puhelin 02 313 1520.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.