

## Silmäleikkauksen jälkeen

**Huomioi, että välittömästi toimenpiteen jälkeen ei saa ajaa autoa!**

### Silmän puhdistaminen ja peseytyminen

- Pese kätesi aina ennen silmän hoitamista!
- Puhdista leikattu silmä päivittäin puhtaaseen veteen kostutetulla pumpulilla
- Älä painele tai hiero silmää 3 kuukauteen
- Voit käydä suihkussa, mutta vältä saunomista ja pesuveden pääsyä leikattuun silmään 1 kuukauden ajan
- Voit pestä hiukset pää taaksepäin kallistettuna viikon kuluttua kotiutumisesta

### Lääkehoito

- Käytä silmlääkkeitä reseptissä annetun ohjeen mukaan
- Silmlääkettä tiputtaessasi pidä tippapullo muutaman sentin päässä silmästä. Voit vetää alaluomea alaspäin tiputtamisen helpottamiseksi.

### Ulkoilu, liikunta ja harrasteet

- Voit ulkoilla ja kävellä
- Peitä silmä lapulla tai silmlaseilla, mikäli tuuli tai kylmä tuntuvat ärsyttävän silmää
- Yli 3 kilon taakkojen nostaminen ja kantaminen on kiellettyä 1 kuukauden ajan
- Lukeminen, käsitöiden teko ja television katselu on sallittua

### Erityistä huomioitavaa

- Peitä leikattu silmä aina yöksi suojakilvellä 1 kuukauden ajan leikkauksesta
- Voit käyttää entisiä silmlaseja toistaiseksi
- Pieni roskantunne, lievä silmän vetistys ja punoitus ovat normaalia toipumisen alkuvaiheessa. Toipumisen edistyessä nämä vaivat häviävät.
- **Ota yhteyttä silmätautien vuodeosastolle puhelinnumeroon 02 313 1510 tai poliklinikalle puhelinnumeroon 02 313 1520, jos leikattuun silmään tulee särkyä, valonarkuutta, näön heikkenemistä tai muuta poikkeavaa.**