

## Silmän sidekalvontulehdus (konjunktiviitti)

Silmän sidekalvontulehduksen oireita ovat esimerkiksi silmän rähmiminen, punoitus, kutina ja roskantunne.

### Hygienia

- Sidekalvontulehdus tarttuu herkästi, joten käyttäkää kotona omia käsi- ja kasvopyyhkeitä.
- Piilolasien ja silmämeikin käyttö tulehduksen aikana ei ole suositeltavaa. Varsinkin, jos tulehdukset uusiutuvat, vaihda silmämeikit uusiin.
- Vältä uimista ja saunomista tulehduksen aikana.

### Lääkehoito

- Rähmivien sidekalvontulehdusten hoitona käytetään antibioottisilmätippoja ja/tai – voiteita.
- Pese kätesi ennen ja jälkeen silmän hoitamisen. Puhdista silmäluomet rähmästä puhtaaseen veteen kostutetulla pumpulilla ennen lääkkeen laittamista.
- Jatka lääkettä 1 viikon ajan, vaikka oireet häviäisivätkin. Oireiden lieventyessä voit kuitenkin vähitellen harventaa lääkkeen laittamista.
- Silmälääkkeet ovat henkilökohtaisia, joten älä anna muiden käyttää niitä.
- Silmälääkkeet säilyvät avattuina noin 1 kuukauden ajan. Hävitä ne hoidon loputtua.

**Tulehdus alkaa yleensä rauhoittua muutaman päivän antibioottihoidon jälkeen. Jos oireet kuitenkin jatkuvat, ota yhteyttä silmäpoliklinikalle puhelin 02 313 1520.**

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.