

Silmän siipikalvon leikkaus

Siipikalvo on kolmiomainen sidekalvopoimu, joka kasvaa sarveiskalvon päälle. Leikkauksessa sidekalvopoimu poistetaan ja sen tilalle laitetaan siirre. Leikkaus tehdään johtopuudutuksessa päiväkirurgisesti.

Valmistautuminen

Ole ilman ruokaa, juomaa, purkkaa ja pastilleja puolesta yöstä kello 24 alkaen.

Toimenpide tehdään yleensä puudutuksessa, mutta leikkauksen yhteydessä voidaan antaa voimakasta lääkitystä, mikä saattaa aiheuttaa pahoinvointia.

Omat lääkkeet voi ottaa pienen vesitilkan kanssa normaalisti ennen leikkausta.

Nesteenpoistolääkitys kannattaa ottaa vasta leikkauksen jälkeen. Leikkauksessa ollaan omissa vaatteissa. Pukeudu puhtaaseen ja väljään paitaan.

Huomioi, että **leikkauksen jälkeen ei saa ajaa autoa!**

Sidetaitokset poistetaan seuraavan päivän jälkitarkastuksen yhteydessä.

Silmän hoitaminen

- Pese kätesi aina ennen silmän hoitamista!
- Puhdista leikattu silmä puhtaaseen veteen kostutetulla pumpulilla kevyesti silmän ulkonurkasta nenään päin tarvittaessa.
- Käytä silmlääkkeitä reseptillä annetun ohjeen mukaan.
- Vältä silmän hieromista ja painamista 1 kuukauden ajan.
- Silmää ei tarvitse suojata toimenpiteen jälkeen. Voit käyttää silmlaseja entiseen tapaan.
- Ompeleita ei yleensä tarvitse poistaa, koska ne sulavat itsestään.
- Öisin on hyvä käyttää suojakilpeä 2 viikon ajan (saat sairaalasta mukaan).

Peseytyminen

- Vältä pesuveden pääsyä leikattuun silmään peittämällä silmä suihkussa 3 viikon ajan.
- Hiukset voit pestä 1 viikon kuluttua leikkauksesta, mutta pesuvettä ei saa päästää silmään 3 viikkoon!
- Vältä saunaa 2 kuukautta.
- Suosittelemme meikkien käyttämistä aikaisintaan 1 viikon kuluttua leikkauksesta.

Liikkuminen, ulkoilu ja arkielämä

- Voit ulkoilla normaalisti.
- Voimistelu ja urheilu ovat sallittuja 1 kuukauden kuluttua toimenpiteestä.
- Sairausloman pituus on ammatista riippuen 1 - 2 viikkoa, mutta sen ajan kun on kaksoiskuvia.
- Autolla-ajo myös kiellettyä niin kauan kuin kaksoiskuvia esiintyy.
- Uintikielto 5 viikkoa.

Erityistä huomioitavaa

- Toimenpiteen jälkeen leikatussa silmässä on usein roskantunnetta, vetistystä ja punoitusta. Hoidon jatkuessa nämä vaivat häviävät. Silmä on usein punainen jopa kuukauden ajan.
- **Ota yhteyttä silmäpoliklinikalle, jos leikattuun silmään ilmaantuu särkyä tai runsasta rähmimistä puhelin 02 313 1520.**

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.