

Silmän verkkokalvon sähköisen toiminnan tutkimus

Tutkimuksen tarkoitus

Elektroretinografiatutkimuksella (ERG) selvitetään silmän verkkokalvon sähköistä toimintaa.

Valmistautuminen tutkimukseen

- Koska mustuaiset laajennetaan tutkimuksen ajaksi, on näön tarkkuus tutkimuksen jälkeen alentunut. Tästä syystä **et voi ajaa autoa tutkimuksen jälkeen noin kuuteen tuntiin**.
- **Mukaan kannattaa ottaa aurinkolasit**, sillä tutkimuksen jälkeen kirkas päivänvalo saattaa tuntua pahalta.
- Pese kasvot ennen tutkimukseen tuloa. Meikin (erityisesti silmämeikin) tai ihovoiteen käyttö ei ole suositeltavaa.

Tutkimuksen kulku

Tutkimus kestää noin tunnin. Aluksi otsan iho puhdistetaan ja siihen kiinnitetään teipin avulla mittausantureita. Seuraavaksi silmien mustuaiset laajennetaan silmätipoilla (Oftan Tropicamid®). Ennen tutkimuksen alkua totuttaudut pimeään olemalla 30 minuutin ajan punaisella valolla valaistussa hämärässä huoneessa. Tämän jälkeen silmien sarveiskalvot puudutetaan silmätipoilla (Oftan Obucain®) ja silmien pinnalle asetetaan piilolinssin kaltaiset rekisteröintianturit.

Tutkimuksen aikana istut tuolilla niin, että leukasi nojaa tutkimuslaitteeseen. Samalla sinua pyydetään katsomaan laitteen sisällä olevaa valoa. Valolähteestä tulee yksittäin ja sarjoina välähdyksiä, jotka aiheuttavat silmän verkkokalvolla rekisteröitävän ilmiön. Tutkimus on kivuton, mutta piilolinssien kaltaiset rekisteröintianturit saattavat tuntua hieman epämiellyttäviltä.

Tutkimuksen jälkeen

Puudutustippojen vaikutus kestää noin kaksi tuntia, ja sinä aikana silmien hieromista tulisi välttää. Tutkimuksen jälkeen pieni silmien punotus ja vetisyys ovat mahdollisia ja ne menevät yleensä ohi itsestään. Mikäli silmä kuitenkin punottaa voimakkaasti ja siinä on kipua, ota yhteyttä omaan terveyskeskukseesi.

Kliinisen neurofysiologian osaston lääkäri antaa tutkimuksesta lausunnon. Lausunto ohjataan tutkimuksen pyytäneelle osastolle tai poliklinikalle, joka kertoo tutkimustuloksista sekä mahdollisista jatkotoimista.